



RETIRO YOGA & MINDFULNESS SIERRA MADRID

“SOY ESTE MOMENTO”

Invierte en ti y embárcate en este viaje interior
hacia tu bienestar integral.

SÁBADO 16
NOVIEMBRE
10:30H
LUGAR:
LIGHTHOUSE GALLERY
CERCEDILLA

REGÁLATE UN
DESCANSO NUTRITIVO
PARA EL CUERPO Y LA
MENTE

Encontrarás clases de Yoga, meditación,
prácticas de atención plena, caminatas
conscientes por la naturaleza entre otras
actividades. Todas pensadas y preparadas
con mucho cuidado y delicadeza para
lograr una energía de descanso y
renovación, teniendo en cuenta el
momento del año.



Reserva tu plaza y consulta el
programa completo en:
www.vairesyoga.com

611 55 09 49- 699 911 523



Vive una experiencia transformadora
Plazas limitadas hasta completar aforo