

# ESCUELA DE PATINAJE



## RACE

Hace ya 5 años que la Escuela de Patinaje inició su andadura en el Club. Poco a poco ha ido consolidándose y el crecimiento de alumnos durante este tiempo ha sido más que notable. Con la práctica de este deporte se mejora la capacidad física, la coordinación y la concentración, además de sentir la música y adecuar los movimientos a ella. El objetivo de la escuela es dar enseñanza de calidad para alumnos que practica este deporte como diversión o compitiendo, pero siempre aprendiendo de una forma amena y divertida.

### INSTALACIONES

El Complejo Deportivo del RACE cuenta con una pista de patinaje de hormigón semipulido de más de 1.000 metros cuadrados y otra pista cubierta e iluminada.

### EQUIPO TÉCNICO

La escuela está dirigida por Carla de Vicente, entrenadora nacional de Patinaje Artístico y técnico deportivo nivel III titulada por la Real Federación Española de Patinaje.

### METODOLOGÍA

Utilizamos patines tradicionales de cuatro ruedas (no en línea). Desde la base, el contenido de las clases está enfocado al Patinaje Artístico. La motivación del alumno, aprendiendo de una forma amena y divertida mediante la puesta en práctica de actividades variadas y juegos será la piedra angular de nuestro proyecto. Trabajaremos en gran grupo siempre que sea posible para que los alumnos aprendan unos de otros, fomentando así las relaciones de respeto.

### MATERIAL RECOMENDADO

Lo más recomendable para practicar patinaje artístico es llevar ropa cómoda, que se ajuste al cuerpo (mallas elásticas o pantalón de chandal, camiseta de algodón, etc). El pelo recogido y aconsejamos no llevar en las muñecas pulseras o relojes. Recomendamos hablar con el entrenador antes de comprar cualquier patín, ya que las necesidades pueden variar en función del deportista. Les sugerimos los siguientes patines:

- Nivel iniciación: necesitarán un patín completo de la marca Randy, KFR, Jack London o similar. Más adelante se pueden poner ruedas de artístico de la marca Boiani o STD sin cambiar de patín.
- Nivel avanzado: a partir del primer o segundo año es recomendable apostar por un mejor patín.
- Patines completos: HAROY siempre que sean menor de una talla 35.

Por separado: botas de la marca Risport modelo Regina/Antea o Etoile (dependiendo del peso del patinador).

### NIVELES

Para todas las edades y niveles desde los 4 años:

- Niveles precompetición:
- Iniciación (Prenivel y Nivel 1)
- Medio (Niveles 2 y 3)
- Avanzado (Niveles 4 y 5)
- Niveles de competición o Categoría Nacional

### HORARIOS

#### Sábados:

**11:00h a 12:00h Iniciación** (Prenivel y Nivel 1)

**12:00h a 13:00h Medio y Avanzado** (Niveles 2, 3 y 4)

#### Domingos:

**11:00h a 12:00h Iniciación y Medio** (Niveles 1 y 2)

**12:00h a 13:00h Iniciación** (Prenivel y Nivel 1)

**13:00h a 14:00h Medio** (Niveles 2 y 3)

#### Lunes:

**17:30h a 18:30h Iniciación** (Prenivel y Nivel 1\*)

**18:30h a 19:30h Medio y avanzado** (Niveles 2, 3 y 4)

\*Pendiente del número de inscripciones.

## TARIFAS ESCUELA DE PATINAJE 2024-2025 PRECIOS PARA SOCIOS

### ESCUELA DE PATINAJE

1 hora / semana	141,00€
2 horas / semana	214,00€

Suplemento del 25% sobre precio de tarifa para NO SOCIOS

### CONTACTO

#### Escuela de Patinaje del RACE

- **Directora:** Carla de Vicente
- **Tel.:** 609 040 882
- **E-mail:** devicente.carla@gmail.com