

ACTIVIDAD SENDERISMO

Siete Picos o Sierra del Dragón 15 de junio de 2024

RESUMEN

El nivel 1* recorrerá el camino cimero de los siete picos pasando por lugares tan serranos e históricos como la virgen de las Nieves, la Pradera de Siete Picos y el camino cimero de los picos o como se conocía en el medioevo "Sierra del Dragón" por la similitud que tiene la silueta de esta sierra con uno de estos míticos animales en posición recostada.

Desde el último pico descendemos para tomar la senda Schmidt, donde si los cálculos son correctos, nos encontraremos con el nivel 1 para regresar todos juntos al Puerto de Navacerrada.

El recorrido Nivel 1 discurre al pie de los Siete Picos por su vertiente norte, recorriendo las sendas también muy históricas de camino Schmidt, Senda de los Cospes y Carril del Gayo llegando hasta el puerto del Fuenfría, un paso de la sierra donde confluyen varios caminos históricos que atraviesan la sierra a lo largo de la historia, como son la Calzada Romana, la Carretera de la República, la calzada Borbónica, el camino Viejo Segoviano, la senda del Infante, etc.

Una vez terminemos, iremos juntos los dos niveles a comer para celebrar el fin de temporada de RACE Aire Libre a un restaurante en el mismo puerto de Navacerrada.

FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: lineal (sendas, caminos y pistas).
Duración: 4 horas + paradas.
Distancia: 10 kms (nivel 1) y 9,5 kms (nivel 1+)
Desnivel positivo: 250 mts (400 mts nivel 1+)
Desnivel negativo: 250 mts (400 mts nivel 1+)
Clasificación general: FACIL (Nivel 1 y Nivel 1+)

QUÉ LLEVAR

Mochila 30l
Agua (1,5l)
Chubasquero
Botas de montaña
Forro polar o similar
Guantes y gorro
Gafas de Sol
Crema Sol
Pantalones de montaña
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

INFORMACIÓN

Punto de encuentro: Parking del Puerto de Navacerrada

Día y hora de salida: 15 de junio a las 9:30 horas.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

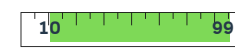
Inscripciones: a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

Fecha límite de inscripción: Miércoles 12 de junio de 2024.

PRECIO

Socio adulto (+21): 15€
Socio infantil y juvenil: 10€
Tarifa familiar socios*: 30€
Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

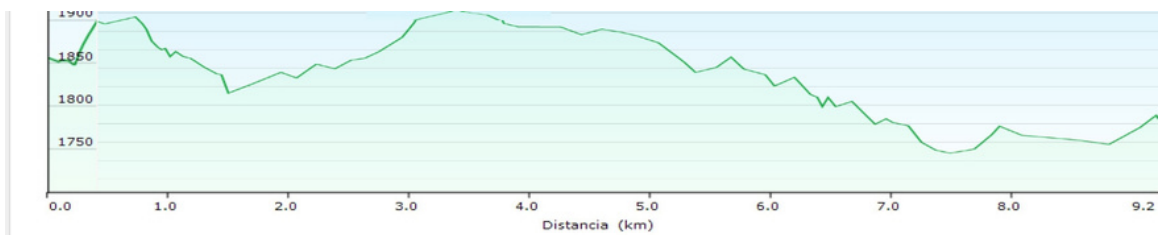
ACTIVIDAD SENDERISMO

Siete Picos o Sierra del Dragón

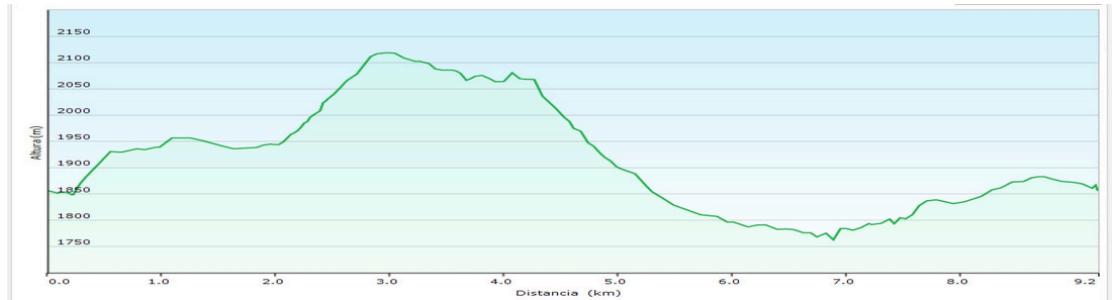
15 de junio de 2024

PERFIL DE ETAPA

1



1+



MAPA DE LA RUTA

