

ACTIVIDAD SENDERISMO

Cascada de San Mamés 20 de abril de 2024

RESUMEN

Comenzamos la ruta en la iglesia de San Mamés cuyos orígenes se remontan al s.XII y en la que la influencia islámica de la zona se refleja en su bello ábside de estilo románico-mudéjar.

Pasamos por la quesería artesanal Santo Mamés para ascender por la loma de las Tejoneras, ganando el profundo valle del arroyo del Chorro. Escuchamos el estruendo del agua y al poco la divisamos. Descendemos entre manchas de robles hasta alcanzar las callejas que anuncian la llegada a Navarredonda de tradición ganadera y agrícola. Huertos vecinales, antiguas carboneras, el potro de herrar, la fragua, y, un conjunto de viviendas tradicionales bien conservadas compone este entorno rural destacado de la Sierra.

Al poco de dejar esta población encontramos la bifurcación para subir al mirador (1+) de la Peña de La Oliva, donde podemos ver los pequeños pueblos del valle medio al pie de los Montes Carpetanos.

FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: lineal (sendas, caminos y pistas).
Duración: 4 horas + paradas.
Distancia: 11,5 kms (nivel 1) y 15 kms (nivel 1+)
Desnivel positivo: 350 mts (480 mts nivel 1+)
Desnivel negativo: 350 mts (480 mts nivel 1+)
Clasificación general: FACIL (Nivel 1 y Nivel 1+)

QUÉ LLEVAR

Mochila 30l
Agua (1,5l)
Chubasquero
Botas de montaña
Forro polar o similar
Guantes y gorro
Gafas de Sol
Crema Sol
Pantalones de montaña
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

INFORMACIÓN

Punto de encuentro: Pueblo de San Mamés (Valle de Lozoya)

Día y hora de salida: 20 de abril a las 10:00 horas.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

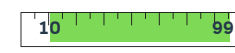
Inscripciones: a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

Fecha límite de inscripción: Miércoles 17 de abril de 2024.

PRECIO

Socio adulto (+21): 15€
Socio infantil y juvenil: 10€
Tarifa familiar socios*: 30€
Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada

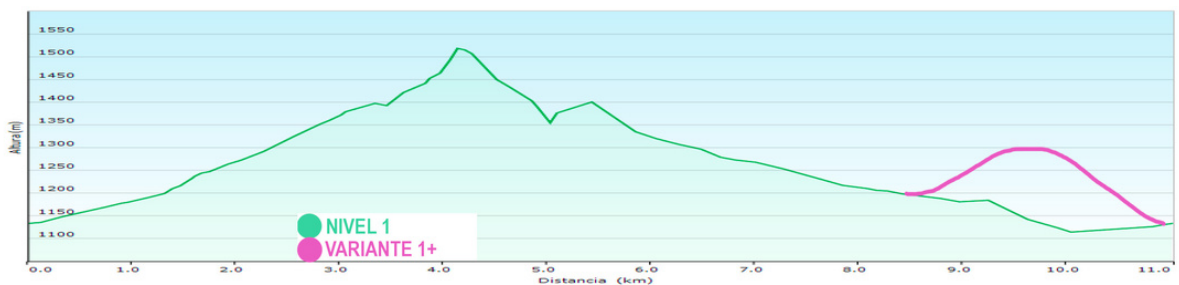


*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

ACTIVIDAD SENDERISMO

Cascada de San Mamés 20 de abril de 2024

PERFIL DE ETAPA



MAPA DE LA RUTA

