



# GOLF FIT

## TARIFAS - 2022/2023

GOLF FIT - PHYSIO		SOCIO	NO SOCIO
<b>SESION</b> 45'min	Una sesión GOLF FIT es una sesión de 45'min donde entrenarás tu cuerpo para un mejor golf. Esta sesión de entrenamiento puede ser tan simple como lograr un objetivo físico o revertir y tratar cualquier dolor/lesión que puedas tener.  También te ayudamos a evitar lesiones en el golf y a mejorar tus hábitos de juego y la técnica.  <i>*App de Entrenamiento tiene un coste de 10€ por persona por mes</i>	50,00€	62,50€
<b>BONO</b> 5 SESIONES		238,50€	297,50€
<b>BONO</b> 10 SESIONES		467,50€	584,50€
ANALISIS FISICO GOLF Y PACKAGES		SOCIO	NO SOCIO
<b>ANALISIS FISICO GOLF</b>  60'min	El Analisis Físico de Golf resalta las limitaciones físicas que puedan afectar tu swing de golf. Hacemos una serie de pruebas físicas que evalúan la movilidad articular, la estabilidad, la fuerza y la potencia.	70,00€	87,50€
<b>TOTAL GOLF ANALISIS - 90'</b> ANALISIS 3D ANALISIS FISICO  90'min	Total Golf Analisis combina el Analisis Físico de Golf con el Análisis 3D de tu swing de golf. Con este programa podremos obtener toda la información sobre tu cuerpo y lo que sucede durante el swing de golf.	100,00€	125,00€
BIOMECANICA DE GOLF - 3D		SOCIO	NO SOCIO
<b>ANÁLISIS 3D</b> SESION 60'	Con el Análisis 3D del swing medimos el ángulo de cada articulación, la velocidad de los segmentos individualmente y la relación entre la velocidad y la cantidad de movimiento en tu swing.	80,00€	100,00€
<b>BIOFEEDBACK</b> SESION 45'	El Bio Feedback va acelerar el aprendizaje de nuevos patrones motores en tu swing. Una combinación de señales visuales y auditivos te ayudan a usar los músculos correctos para hacer los movimientos correctos, rapido y facil.	60,00€	75,00€
<b>BIOFEEDBACK</b> BONO 5 X 45'		285,00€	357,00€
PERFORMANCE JUNIOR		SOCIO	NO SOCIO
<b>SEMANA FISICO GOLF</b>	Cada semana tendrás una sesión física para mejorar tu progresión en el Programa de Performance	20,00€	25,00€
<b>REMOTE TRAINING</b>	Haz tus ejercicios en casa junto con el apoyo del Fisioterapeuta a través de videollamada	PEDIR INFORMACION	PEDIR INFORMACION

RUI RAPOSO

Fisioterapeuta  
Colegiado no: 016283  
info@mygolf.fit  
<https://mygolf.fit>



679 84 94 34