

ESCUELA DE GOLF



RACE

La Escuela de Golf del RACE, liderada por Martin Cummins, profesional de golf inglés con más de 20 años de experiencia y miembro de la PGA británica, cuenta con profesionales altamente cualificados para la enseñanza del Golf a todos los niveles.

INSTALACIONES

La escuela dispone de una cancha de prácticas con dos salas de vídeo análisis, donde los alumnos tienen a su disposición todos los elementos necesarios para aprender y crecer como golfistas. También dispone de una amplísima zona de putting green y approach para entrenar el juego corto. Todo ello con un sistema de alumbrado, que permite practicar incluso cuando la luz natural escasea. Además, la Escuela de Golf RACE dispone de los últimos avances tecnológicos para el análisis del swing: estudio de flight-cope, estudio de biomecánica y laboratorio Sam Puttlab.

METODOLOGÍA

La Martin Cummins Golf Performance (MCGP) está formada por un equipo de profesionales altamente cualificados que ponen todos sus conocimientos a disposición de los alumnos para ir mejorando día a día. La formación se extiende a todos los rincones de la escuela, desde clases individuales hasta grupos, y desde junior hasta jugadores de élite. Asimismo, su proyecto se enriquece con clases grupales y clinics, introduciendo conceptos como el Cummins Short Game Handicap, las "lecturas del green" o "más distancia del drive". La preparación física y a la recuperación de lesiones y fisioterapia también son aspectos a los que la MCGP presta especial atención.

NIVELES

- **Iniciación:** dirigido a jugadores que se inician en el mundo del golf. La filosofía de trabajo es muy sencilla: para aprender correctamente cada golpe se enseñará a usar puntos de referencia. El alumno asimilará los conceptos claves para comenzar a jugar y a lograr los primeros éxitos.
- **Pre-competición:** dirigido a jugadores de nivel medio donde el alumno recibirá más información técnica para empezar a realizar golpes de mayor dificultad y pueda comenzar a planificar el entrenamiento y optimizar el tiempo de práctica.
- **Competición:** dirigido a jugadores de nivel alto, con hándicap bajo, analizando meticulosamente todos los golpes.

HORARIOS

- **Invierno:** de lunes a domingo de 9h a 20h.
- **Verano:** de lunes a domingo de 9h a 21h.

CONTACTO

Martin Cummins Golf Performance

Coordinador: Rui Raposo

Tel. 687 221 564

E-mail: escuela.jointgolf@castellanagolf.com

TARIFAS ESCUELA DE GOLF 2022-2023 PRECIOS PARA SOCIOS

TARIFAS TRIMESTRALES 1 HORA / SEMANA

| | |
|---|---------|
| SENIOR - mayores de 50 años (Grupo de 4 alumnos) | 155,50€ |
| SENIOR - mayores de 50 años (Grupo de 3 alumnos) | 207,50€ |
| ADULTOS (grupo de 4 alumnos) | 207,50€ |
| ADULTOS (grupo de 3 alumnos) | 285,00€ |
| Infantiles (min 4 - max 6 alumnos) | 155,50€ |

CLASES PARTICULARES INDIVIDUALES

| | |
|---------------|---------|
| 30 minutos | 26,00€ |
| 1 hora | 52,00€ |
| Bono 5 horas | 227,00€ |
| Bono 10 horas | 454,00€ |

CLASES PARTICULARES ESPECIAL FAMILIAS

| | |
|---------------|---------|
| 30 minutos | 27,00€ |
| 1 hora | 54,00€ |
| Bono 5 horas | 236,00€ |
| Bono 10 horas | 472,00€ |

Suplemento del 25% sobre precio de tarifa para NO SOCIOS