



ATF
ACADEMIA
TENIS FERRER

**MASTER
CLINIC**

FERRER



**MASTERTENNIS
& PADDEL ACADEMY**



CARLOS MARCOTE



ANTONIO J. RAMIREZ



JAVIER FERRER



ATF
ACADEMIA
TENIS FERRER

CLINIC
MASTER
FERRER

VIERNES 08 DE JULIO

- ➡ 19:00
-Presentación del MASTER CLINIC "Método Ferrer"
a cargo de **JAVIER FERRER**
Presentado por Antonio J. Ramirez
- ➡ 19:30
-Entrega de regalos a los participantes

SÁBADO 09 DE JULIO

- | | |
|----------------|---------------|
| -9:30 a 11:00 | TURNO 1 |
| -11:00 a 12:30 | TURNO 2 |
| -13:00 a 14:00 | DESCANSO |
| -15:00 a 16:00 | TURNO 1 |
| -16:00 a 17:00 | TURNO 2 |
| -17:00 a 19:00 | TORNEO |

DOMINGO 10 DE JULIO

- | | |
|----------------|---------------------------|
| -10:00 a 11:30 | TURNO 1 |
| -11:30 a 13:00 | TURNO 2 |
| -13:00 | ENTREGA DE PREMIOS |



AGENDA



ATF
ACADEMIA
TENIS FERRER

C
L
I
N
I
C

M
A
S
T
E
R

F
E
R
R
E
R

1. Técnica y dinámica en grupos de 4-6 en 6 pistas

Derecha
Revés
Juego de Pies

Voleas
Remates
Restos

2. Juego de pies específicos

3. Servicio y 2º golpe

4. Progresión táctica

Consistencia
Cambios de dirección
Cambios de profundidad
Cambios de altura

5. Aceleraciones y golpes ganadores

6. Transición red



Se impartirán 5 sesiones con 6 formatos diferentes de entrenamientos



AGENDA JUVENIL - ADULTOS



ATF
ACADEMIA
TENIS FERRER

C
L
I
N
I
C

M
A
S
T
E
R

F
E
R
R
E
R

1. Evaluación de los jugadores

Técnica: Parado y en movimiento

Táctica: Patrones de juego

Mental: Presión en movimientos claves

Físico

2. Conceptos claves para la técnica de alto rendimiento

3. Juego de pies: Pasos de fuerza / Pasos de ajuste

4. Correcciones técnicas: Problemas -> Ejercicio

5. Metodología General: Programación diaria

6. Progresión de un golpe

7. Desarrollo de un golpe ganador



MASTERTENNIS
& PADDEL ACADEMY



AGENDA METODOLOGÍA ATF