

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

HORARIO TEMPORADA 2020-2021 (SEPTIEMBRE A JUNIO)

Debido a la crisis sanitaria y para cumplir con las medidas de seguridad,
todas las actividades están sujetas a un número mínimo de alumnos y a un máximo de 12 plazas.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00h 10:00h	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		
09:30h 10:30h		PREPARACIÓN FÍSICA					
10:00h 11:00h	PILATES		PILATES		PREPARACIÓN FÍSICA		
11:00h 12:00h	YOGA *		YOGA *				
11:15h 12:00h		AQUAGYM *					
12:00h 13:00h							PREPARACIÓN FÍSICA
12:00h 12:45h							AQUAGYM *
18:00h 19:00h							
19:00h 20:00h	PREPARACIÓN FÍSICA		PREPARACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA			
20:00h 21:00h	PREPARACIÓN FÍSICA		PREPARACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA			

*** Yoga y Aquagym NO ESTÁN INCLUIDAS en la tarifa de Actividades de Acondicionamiento Físico**