

# ESCUELA DE PATINAJE



## RACE

Hace ya 5 años que la Escuela de Patinaje inició su andadura en el Club y ya se ha consolidado como una actividad más a practicar por los socios. Con la práctica de este deporte se mejora la capacidad física, la coordinación y la concentración, además de sentir la música y adecuar los movimientos a ella.

El objetivo de la escuela es dar una enseñanza de calidad para alumnos que practican este deporte como diversión o compitiendo pero siempre aprendiendo de una forma amena y divertida.

## INSTALACIONES

El Complejo Deportivo del RACE cuenta con una pista de patinaje de hormigón semipulido de más de 1000m<sup>2</sup> y otra pista cubierta e iluminada.

## EQUIPO TÉCNICO

La escuela está dirigida por Carla de Vicente, entrenadora nacional de Patinaje Artístico. Técnico deportivo nivel III titulada por la Real Federación Española de Patinaje.

## METODOLOGÍA

Utilizamos patines tradicionales de cuatro ruedas (no en línea) ya que desde la base, el contenido de las clases está enfocado al Patinaje Artístico. La motivación del alumno, aprendiendo de una forma amena y divertida mediante la puesta en práctica de actividades variadas y juegos será la piedra angular de nuestro proyecto. Trabajaremos en gran grupo siempre que sea posible, para que las patinadoras aprendan unas de otras y fomentar relaciones de respeto.

## MATERIAL RECOMENDADO

Lo más recomendable para practicar patinaje artístico es llevar ropa cómoda, que se ajuste al cuerpo (mallas elásticas o pantalón de chándal, camiseta de algodón, etc). El pelo recogido y aconsejamos no llevar en las muñecas, pulseras y/o relojes.

Recomendamos hablar con el entrenador antes de comprar cualquier patín ya que las necesidades pueden variar en función del deportista. Os podemos sugerir los siguientes patines:

- Nivel iniciación: necesitaran un patín completo de la marca Randy, KFR, Jack London o similar. Más adelante se pueden poner ruedas de artístico, de la marca Boiani o STD sin cambiar de patín.

- Nivel avanzado: a partir del primer o segundo año es recomendable apostar por un patín mejor.

Patines completos: HAROY siempre que sean menor de una talla 35.

Por separado:

Botas: de la marca Risport modelo Regina/Antea o Etoile (dependiendo del peso del patinador, Regina/Antea para más pequeños, Etoile para más mayores) o también marca Edea.

Base: marca Boiani Star, Diker o STD, con ruedas de la misma marca y rodamientos de precisión.

## NIVELES

Para todas las edades y niveles desde los 4 años.

Niveles: iniciación, intermedio, competición y adultos.

## HORARIOS

Nivel iniciación 1:

- Sábados y domingos de 11:00h a 12:00h

Nivel iniciación 2:

- Domingos de 12:00h a 13:00h

Consultar posibilidad de abrir grupos entre semana.  
Horarios sujetos a número mínimo de inscripciones.

## CONTACTO

**Escuela de Patinaje del RACE**

- **Directora:** Carla de Vicente
- **Tel.** 609 040 882
- **E-mail:** devicente.carla@gmail.com

## TARIFAS ESCUELA DE PATINAJE 2020-2021 PRECIOS PARA SOCIOS

### ESCUELA DE PATINAJE TARIFA TRIMESTRAL

1 hora/semana

123,40€

Suplemento del 25% sobre precio de tarifa para NO SOCIOS