

HORARIO SALA POLIVALENTE – CLASES COLECTIVAS (ESCUELA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO)

HORARIO SEPTIEMBRE 2019 (a partir del lunes 16 de septiembre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30h 10:30h	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO
10:00h 11:00h		PILATES		PILATES	
11:00h 12:30h	YOGA*		YOGA*		
18:00h 19:00h		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	
18:30h 19:30h	PREPARACIÓN FÍSICA		PREPARACIÓN FÍSICA		
19:00h 20:00h		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	YOGA*
20:00h 21:00h		ZUMBA		PREPARACIÓN FÍSICA	

* La actividad de Yoga NO ESTÁN INCLUIDA en la tarifa de Escuela de Acondicionamiento Físico