


LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
DÍA 24

- Sopa de coditos
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta y pan

*Pasta soup
Potatoe omelette with salad
Fruit and bread*

DÍA 1

- Crema de calabacín
- Huevos fritos con arroz y tomate
- Fruta y pan

*Zucchini cream
Fried eggs with rice and tomatoe sauce
Fruit and bread*

DÍA 8

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Filete de lomo a la plancha con verduras
- Fruta y pan

*White rice with tomatoe sauce
Grilled pork loin with vegetables
Fruit and bread*

DÍA 15

- Lentejas con verduras
- Lomo de merluza a la romana con ensalada
- Fruta y pan

*Lentils with vegetables
Battered hake with salad
Fruit and bread*

DÍA 22

- Tallarines con calabacín y salsa de tomate
- Merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro picado y ensal.
- Fruta y pan

*Italian pasta with zucchini and tomatoe
Valencian hake with olives, boiled egg and salad
Fruit and bread*

DÍA 25

- Crema de verduras
- Pizza de jamón york y queso mozzarella con ensalada
- Yogur y pan

*Vegetable cream
Ham and mozzarella pizza with salad
Yogurt and bread*

DÍA 2

- Lentejas con verduras
- San Jacobo con ensalada
- Helado y pan

*Lentils with vegetables
"San Jacobo" with salad
Ice cream and bread*

DÍA 9

- Puré de zanahoria
- Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada
- Fruta y pan

*Carrot purée
Baked beef lasagne with salad
Fruit and bread*

DÍA 16

- Macarrones con salsa de tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Fruta y pan

*Pasta with tomatoe sauce
Meatballs (mixed burger meat) with vegetables
Fruit and bread*

DÍA 23

- Ensaladilla rusa de patatas y verduras
- Pollo asado con ensalada
- Fruta y pan

*Russian salad with potatoes and vegetables
Roast chicken with salad
Fruit and bread*

DÍA 26

- Patatas gratinadas con bechamel y bacon
- Filete de hamburguesa (ternera/cerdo) a la plancha con ensal.
- Fruta y pan

*Baked potatoes with béchamel and bacon
Hamburger (beef/pork) with salad
Fruit and bread*

DÍA 3

- Sopa de fideos
- Filete ruso a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

*Noodles soup
Breaded hamburger with fried potatoes
Fruit and bread*

DÍA 10

- Garbanzos con verduras
- Muslos de pollo al curry con patatas fritas
- Yogur y pan

*Chickpeas with vegetables
Curry chicken thighs with fried potatoes
Yogurt and bread*

DÍA 17

- Sopa de estrellas a la casera
- Huevos con patatas alpujarreñas
- Helado y pan

*Homemade pasta soup
Eggs with "alpujarreñas" potatoes
Ice cream and bread*

DÍA 24

- Garbanzos salteados con bacon
- Empanada gallega con tomate natural
- Yogur y pan

*Chickpeas with bacon
Galician pie with natural tomatoe
Yogurt and bread*

DÍA 27

- Alubias blancas con verduras
- Pollo asado a las finas hierbas con patatas
- Fruta y pan

*White beans with vegetables
Roast chicken with herbs and potatoes
Fruit and bread*

DÍA 4

- Arroz con magro
- Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada
- Fruta y pan

*Rice with pork
Hake with tomatoe sauce and gratin cheese with salad
Fruit and bread*

DÍA 11

- Ensalada de lazos (pasta) de colores
- Merluza de cola azul empanada con ensalada
- Fruta y pan

*Pasta salad
Breaded hake with salad
Fruit and bread*

DÍA 18

- Paella de verduras, magro y marisco
- Filete de pollo a la plancha y ensalada
- Fruta y pan

*Paella with rice, vegetables, lean pork and seafood
Grilled chicken with salad
Fruit and bread*

DÍA 25

- Crema de calabaza
- Tortilla de patata con fritada de verduras
- Fruta y pan

*Pumpkin cream
Potatoe omelette and fried vegetables
Fruit and bread*

DÍA 28

- Espaguetis con carne y salsa de tomate
- Merluza a la romana con ensal.
- Fruta y pan

*Spaguetti with meat and tomatoe sauce
Battered hake with salad
Fruit and bread*

DÍA 5

- Ensalada de espirales (pasta) de colores
- Salchichas a la parrilla con ensalada
- Fruta y pan

*Pasta salad
Sausage with salad
Fruit and bread*

DÍA 12

- Patata asada estilo Hasselback con queso
- Tortilla de atún con ensalada
- Fruta y pan

*Roasted potatoe with cheese
Tuna omelette with salad
Fruit and bread*

DÍA 19

- Ensalada alemana de patatas, salchichas y mahonesa
- Croquetas de jamón con ensal.
- Fruta y pan

*German salad with potatoes, sausages and mayonnaise
Ham croquettes with salad
Fruit and bread*

DÍA 26

- Arroz tres delicias con gambas, guisantes, huevo y jamón york
- Costillas asadas a la miel con ensalada
- Fruta y pan

*Chinese rice (prawns, peas, egg and ham)
Roasted ribs with honey and salad
Fruit and bread*