



ACTIVIDADES ESCUELA DE GOLF – MAYO 2019

FECHA	SESIÓN	PLAZAS	PRECIO	ACTIVIDAD	
MIÉRCOLES 22 mayo	TARDE 16:00 a 16:20	6	Gratuito	CLINIC EXPRESS (duración 20')	CÓMO ELIMINAR UN FADE/SLICE Características fundamentales y diferencias entre un fade y un draw. Demostración y ejercicios.
JUEVES 23 mayo	TARDE 16:00 a 16:20	6	Gratuito	CLINIC EXPRESS (duración 20')	CÓMO NO DAR ATRÁS A LA BOLA Fallos generales en la ejecución de un golpe que dan como resultado golpear atrás a la bola y como corregirlo. Demostración y ejercicios.
MARTES 28 mayo	TARDE 16:00 a 16:20	6	Gratuito	CLINIC EXPRESS (duración 20')	CÓMO PEGAR MÁS FUERTE A LA BOLA Los cuatro acumuladores de potencia y como usarlos. Demostración y ejercicios.
JUEVES 30 mayo	TARDE 16:00 a 16:20	6	Gratuito	CLINIC EXPRESS (duración 20')	CÓMO CALENTAR BIEN Una rutina completa de calentamiento, incluido estiramientos. Demostración y ejercicios.
VIERNES 24 mayo	TARDE 16:00 a 16:40	6	Gratuito	CLINIC ESPECÍFICO (duración 40')	CLINIC SAM PUTTLAB El sistema líder mundial de entrenar y mejorar putting. Sam PuttLab es tecnología ofrecida en las clases de ETG. Un análisis profundo de todos los detalles importantes para mejorar el golpe de putt. Además, al final de una sesión el alumno tiene un entendimiento mucho mayor de la técnica y los parámetros importantes del putt para seguir mejorando por su cuenta.
VIERNES 31 mayo	TARDE 16:00 a 16:40	6	Gratuito	CLINIC ESPECÍFICO (duración 40')	CLINIC BODYTRAK El análisis de la fuerza y la presión sobre el terreno es un pilar del entrenamiento de golf moderno. BodyTrak es tecnología ofrecida en las clases de ETG. Un análisis de las fuerzas y la presión sobre el terreno aplicadas por el alumno. El terreno es el punto de contacto utilizado por el golfista desde donde desarrolla tanto potencia como estabilidad. El sistema da retorno directo de esta información, diferente al entrenamiento clásico, y desde una nueva perspectiva mejora el rendimiento de los alumnos.