



RACE

ESCUELA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

HORARIO OCTUBRE-JUNIO 2018/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00h 10:00h	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		
10:00h 11:00h	ZUMBA	PILATES	GLOBAL TRAINING	PILATES	ZUMBA		
11:00h 12:00h	YOGA *		YOGA *				
11:15h 12:00h	AQUAGYM *						
12:00h 13:00h							MANTENIMIENTO
12:30h 13:15h							AQUAGYM *
15:00h 16:00h			CICLO INDOOR				
17:30h 18:30h		ZUMBA KIDS		ZUMBA KIDS			
17:45h 19:00h		YOGA AÉREO *		YOGA AÉREO *			
18:30h 19:30h	PREPARACIÓN FÍSICA		PREPARACIÓN FÍSICA				
19:00h 20:00h		MANTENIMIENTO		CICLO INDOOR			
19:30h 20:30h			ZUMBA				
20:00h 21:00h	BOXEO	CICLO INDOOR		PREPARACIÓN FÍSICA	BOXEO		
20:30h 21:30h			BOXEO				
21:00h 22:00h		ZUMBA					

* Yoga, Yoga aéreo y Aquagym **NO ESTÁN INCLUIDAS** en la tarifa de Escuela de Acondicionamiento Físico