RACE

NOTICIAS
DEL COMPLEJO DEPORTIVO

Nº 8 - FEBRERO 2018

INSTITUCIONAL
Drivy y el RACE unen sus fuerzas

GOLF
Tecnología aplicada

ESCUELA DE HOCKEY

El stick es tu brazo y tu equipo, tu corazón

SUMARIO

3 Acuerdo entre el RACE y Drivy

4 Autocine Madrid RACE

5 Operación Kilo 2018

6 Actividades culturales

7 **GOLF**
Tecnología aplicada

8 **HÍPICA**
CSN4*
Ruta FHDM-Suzuki

9 **TENIS**
I Torneo de Carnaval

10 **PÁDEL**
Quedada femenina

11 **FÚTBOL**
1ª Vuelta Ligas

12 **HOCKEY**
Escuela de Hockey

13 **BRIDGE**
Entrevista

14 **INFANTIL**
Carnaval 2018

NOTICIAS
DEL COMPLEJO DEPORTIVO

Num. 8 - FEBRERO 2018

EDITA:
Dirección del Complejo
Deportivo del RACE
Avda. de Guadalix, s/n
Urb. Ciudalcampo - 28707
S. S. de los Reyes, MADRID

Tel. 916 570 011
administracion_complejo@race.es

complejodeportivo.race.es

Drivy y el RACE unen sus fuerzas

Drivy, la plataforma líder en Europa de alquiler de coches entre particulares, y el RACE, a través de ARC Europe Group, la red de asistencia en carretera más importante de Europa, han anunciado un acuerdo global que une a los dos líderes europeos en su sector.

Gracias a esta colaboración, ARC Europe pasará a ser el proveedor de asistencia de Drivy a nivel mundial, con el objetivo de proporcionar el mejor servicio en carretera para los usuarios de los 6 países en los que la compañía opera actualmente: Francia, Alemania, Reino Unido, Bélgica, Austria y España. Concretamente, el RACE (Real Automóvil Club de España) será el encargado de dar el servicio para los usuarios en España.

"Estamos encantados de contar con ARC Europe Group entre nuestros socios estratégicos por su experiencia única en nuevos servicios de movilidad y sus 30 años de experiencia en España, Francia, Bélgica, Alemania, Reino Unido y Austria", asegura Paulin Dementhon, fundador y CEO de Drivy. *"A medida que Drivy se expande rápidamente, hemos buscado un proveedor de asistencia con un entendimiento claro de las características específicas de nuestro servicio y con la capacidad de apoyarnos en nuestros mercados actuales y futuros".*

Por su parte, Jaume Suñol, Country Manager de Drivy en España, ha asegurado que *"la larga experiencia de RACE contribuirá a reforzar la calidad de nuestro servicio a nivel nacional, lo que encaja con nuestra voluntad de ofrecer a los usuarios la mejor experiencia de alquiler del mercado. Cuando ofreces un servicio innovador, es vital que por encima de todo, exista un marco de confianza que permita romper cualquier posible barrera que un potencial usuario pueda tener al probarte por primera vez.".*

Jorge F. Delgado, director general del RACE, ha añadido que *"en un país en el que los desplazamientos por carretera son muy habituales y en el que crece cada año el número personas que alquilan vehículos en su día a día o en vacaciones, tanto turistas como locales, ofrecer un servicio de asistencia en carretera es fundamental. Esta alianza con Drivy nos permitirá poder atender a más usuarios y seguir liderando el sector, llegando a ese nuevo público que no se plantea tener un coche, pero que no deja de viajar utilizando un servicio como el que ofrece Drivy".*

Para ARC Europe, esta colaboración representa un paso adelante en la visión a largo plazo del Grupo de convertirse en un líder indiscutible en el campo de los nuevos servicios de movilidad B2B: *"El mundo de la movilidad ha experimentado enormes mutaciones en los últimos años, y Drivy es un player clave que ha impulsado el cambio de su mercado",* asegura Stefano Sarti, CEO de Arc Europe Group. *"Su servicio de intercambio de coches fomenta un cambio cultural de la propiedad del automóvil hacia el acceso al mismo, teniendo una influencia directa en los servicios de asistencia. Como líder del mercado de asistencia en carretera, es nuestro deber seguir este cambio y crear servicios a medida y de confianza que se adapten a las necesidades específicas de actores innovadores como Drivy".*

A día de hoy, ARC Europe Group lidera el mercado B2B de asistencia en carretera con una cuota de mercado del 41%. Con el apoyo de sus accionistas lidera el grupo formado por ADAC (Alemania), ACTA (Francia), The AA (UK), ANWB (Países Bajos), OEAMTC (Austria), ACI (Italia), RACE (España), TCB (Bélgica) y TCS (Suiza). ARC Europe Group acompaña a prestigiosos fabricantes de automóviles de todo el mundo, y ahora también a Drivy.

¡Disfruta el cine como nunca lo has hecho!

El día 24 de febrero se inauguró Autocine Madrid RACE, el autocine más grande de Europa, con 25.000 m2 y capacidad para 350 coches y 1.500 personas.

Autocine Madrid RACE nace para cubrir el hueco de grandes alternativas de ocio y cultura en la capital. Fruto de la ilusión y determinación de cuatro jóvenes emprendedores, el proyecto pretende ser mucho más que una sala de exhibición cinematográfica al aire libre.

Situado en el distrito de Chamartín-Fuencarral, muy cerca del Paseo de la Castellana, Autocine Madrid RACE es un espacio de 25.000 metros cuadrados y con capacidad de 350 plazas de aparcamiento que lo convierten en el más grande de Europa.

El Autocine Madrid RACE ofrece una experiencia completa y para todos los públicos, donde las películas, la comida, la música y, por supuesto, los coches se unen en un ambiente inigualable. La instalación cuenta con el más avanzado de los equipos para garantizar la mejor calidad de imagen y sonido: un proyector digital de última generación (2k) y una pantalla gigante de 250 metros cuadrados, desde la que ver con la mayor definición las películas y los estrenos más esperados.

Y en cuanto al sonido, ¡muy sencillo! Tan solo tienes que sintonizar su emisora FM desde la radio del vehículo para escuchar la película.

Eso sí, si acudes a pie o te apetece salir del coche para degustar la oferta gastronómica, el Ambigú cuenta con altavoces para no perderte un solo diálogo de la película.

Cada semana podrás disfrutar de un estreno diferente a un precio inferior al del cine convencional. Y es que Autocine Madrid RACE no tiene nada de convencional: además de disfrutar de una película dentro del coche con tu familia y mascotas, podrás degustar la amplia oferta gastronómica ofrecida por los food trucks instalados en el recinto.

Los socios del RACE tienen un 20% de descuento para cualquier sesión y sin límite de acompañantes.

Karting del Jarama

Si hay algún lugar en la Comunidad de Madrid donde el automovilismo y la competición se lleven en la sangre, es en el Circuito del Jarama.

Ahora podrás ser el protagonista y disfrutarlo pilotando karts, desde sesiones libres hasta torneos u organizando las celebraciones de cumpleaños de tus hijos o alguna despedida de soltero de algún amigo o ese evento de empresa que estabas pensando montar...

Contamos con modernos karts de la marca Sodikart, con motor de 270cc. que rinde 9,5 cv de potencia. Incluyen todo tipo de avances en materia de seguridad, como sistema de absorción de impactos, cinturón de seguridad y arco anti-vuelco. Además, ser grande o pequeño no es un problema, ya que la posición del asiento y de los pedales es totalmente regulable.

Para el registro de tiempos hemos instalado un sistema de cronometraje profesional -el mismo que tenemos instalado en el Circuito de Competición- y, para aquellas jornadas que se alargan, disponemos de iluminación total de las instalaciones.

Para los acompañantes o para aquellos que simplemente están tomándose un descanso entre tanta y tanda, tenemos una espectacular terraza de 300m² con vistas a los boxes y a la totalidad del circuito.

Infórmate en: karting@jarama.org
Descuento para socios.

¡Gracias por vuestra generosidad!

Por segundo año consecutivo, el Complejo Deportivo del RACE acogió la campaña de recogida de alimentos 'Operación Kilo' del banco de alimentos de Madrid.

Más de 300 kilos de comida se recogieron en los cuatro puntos de recogida que se habilitaron dentro del Complejo Deportivo. Más de 20 socios becados del club y otros voluntarios, fueron los encargados de atender y recoger la comida en las mesas y organizar las bolsas el pasado fin de semana del 10 y 11 de febrero.

Gracias a la alta sensibilidad social de nuestros socios, contribuiremos a paliar la grave situación que sufren muchas personas en la Comunidad de Madrid que sobreviven diariamente con unos recursos extraordinariamente reducidos, situación que ha venido a empeorar la grave crisis económica que estamos viviendo.

Los alimentos donados por el RACE serán distribuidos, junto con los recibidos por otros cauces, entre 500 entidades benéficas registradas en la Comunidad de Madrid, que diariamente atienden a más de 100.000 personas, a través de residencias, comedores sociales, actividades asistenciales, etc.

Maratón de Sevilla 2018

El pasado 25 de febrero varios miembros del Club del Corredor del RACE participaron en el Zurich Maratón de Sevilla 2018

42 duros kilómetros esperaban a los valientes representantes del RACE: María Pérez-Prat, Nacho Anitua, Borja Herrero, Eduardo García Sansigre, José Ignacio González, Miguel Aparicio, Pablo Asís, Juan Antonio Gay, José Ramírez y el entrenador del Club del Corredor del RACE, Manu Obregón.

Todos ellos consiguieron finalizar la maratón y demostraron estar a la altura de una prueba como esta acabando con unos tiempos fantásticos, el más rápido entró a meta en 3:58 horas y el más lento, pero no menos fantástico, 4:45 horas. Pudieron gozar de una climatología fantástica y de la llaneza de sus calles.

Magnifica actuación y experiencia que seguro anima a otros socios a apuntarse al Club del Corredor del RACE y compartir viajes y carreras.

Segundo concierto de Gneis Ensemble

Gneis Ensemble volvió con la segunda parte de su cuento *'La princesa del Reino del Silencio'*. Más de 60 personas asistieron al concierto que continuaba con el cuento de Lourdes, Alex y Ana, los tres integrantes del grupo.

Con el Reino del Ritmo a su espalda, el rey del Silencio continuó sin pausa su búsqueda descubriendo con él la altura de los sonidos y los millones de posibilidades sonoras que nos abre.

La música, guión e ilustraciones del cuento, están creadas íntegramente por el grupo.

El domingo 22 de abril, volverán con la tercera parte del cuento de *'La princesa del Reino del Silencio'*. Mientras en el mes de marzo, recibiremos a Pedro Forero y su taller de teatro ¡Corten! A través de juegos, los más pequeños serán capaces de representar una pequeña obra teatral al finalizar la sesión.

Nuevo futuro para los negocios

The Heroes Club, nos puso al día sobre los increíbles avances tecnológicos y la cuarta revolución industrial que ya estamos viviendo.

El pasado viernes 16 recibimos en el ciclo de conferencias culturales a The Heroes Club, una red internacional de emprendedores, *startups,* empresas y mentores que hoy en dia, son los protagonistas más dinámicos de la economía digital. Cuenta con una red de colaboradores de alto nivel formada por grandes personalidades del ecosistema empresarial mundial que asesoran fomentando el *mentoring* como herramienta de promoción de empresas y de proyectos. The Heroes Club, a través de su amplia red de conexiones y conocimiento, ofrece a sus socios herramientas para liderar el cambio y los nuevos rumbos de la cuarta revolución industrial en cuyos inicios nos encontramos.

Esta revolución es consecuencia de los exponenciales cambios tecnológicos que se están produciendo y que comportará la creación de nuevos modelos de negocio y una profunda transformación de los procesos de producción y en nuestra forma de vivir. La redes de conexión y conocimiento son lo que nos permitirá liderar el cambio y sus nuevos rumbos. Prueba de ello, fue la presentación de dos innovadoras *startups* a través de sus fundadores: Comunicados y Exovite.

Comunicados

Este innovador proyecto nace para garantizar la comunicación y relación de la comunidad sorda con las empresas privadas e instituciones y cumplir con los derechos universales de igualdad, acción social y accesibilidad. Estos objetivos los consiguen a partir de un grupo humano especializado en atención y servicio a las personas sordas con una herramienta adaptada a las nuevas tecnologías.

El proyecto permitirá a los usuarios resolver de una manera ágil y eficaz las distintas situaciones cotidianas en las que necesitan un intérprete y por otra parte permitirá a las empresas acceder a un nuevo mercado necesitado de mensajes adaptados y adecuados a sus intereses y necesidades.

Exovite

Proyecto pionero en el ámbito de la TeleRHB, eHealth y mHealth que promueve la innovación tecnológica en las herramientas y procedimientos médicos. Exovite es una empresa biotecnológica que ha diseñado un revolucionario sistema en 3D para la inmovilización y rehabilitación de traumatismos, mejorando así el confort y la funcionalidad a los pacientes.

Incorpora las ultimas tecnologías 3D a los sistemas ya existentes, se diseñan e imprimen unas férulas a medida en sustitución a la escayola. De este modo, reducen pesos y ganan en movilidad, vigilan constantemente el estado neuromuscular, evitando incómodos picores permitiendo así, una correcta higiene ya que su estructura externa en forma de panal de abeja permite que la piel respire y otras ventajas: te puedes duchar, pesa 10 veces menos que una férula convencional y es customizable.

De izquierda a derecha: Juan Monzón CEO y fundador de Exovite; Antonio Vega y Mamen Lima, fundador y directora de comunicación de ComunicaDos; Aurelio García de Sola, fundador y presidente de The Heroes Club, Geraldine Filippi y Carsten Moser, vicepresidentes de The Heroes Club.

Cursos de golf para adultos

La Escuela de Golf del RACE ofrece cursos para adultos que incluyen: clases de juego largo, juego corto y salidas al campo corto, además del uso de la tecnología de la que disponemos en la escuela durante las clases.

Estos cursos serán de 9 semanas de duración. Los grupos serán de 4 personas según el nivel.

Las clases se impartirán entre semana, de lunes a viernes. El precio del curso es de 150 € por persona.

Más información en:
escuelatecnicadegolf@gmail.com
Tel. 608 155 559

Nuevas bolas para prácticas

Nuestro patrocinador Volvo ya nos ha entregado 9.000 bolas nuevas de la marca Srixon para nuestro campo de prácticas. Las bolas se irán sustituyendo progresivamente desechando aquellas más usadas.

Tecnología aplicada al golf

Desde este mes, disponemos en el RACE de forma permanente de aparatos que permiten medir con muchísima precisión los movimientos del cuerpo, rotaciones y cambios de presión que haga el jugador.

Actualmente en la escuela disponemos de diferentes aparatos que nos permiten controlar y mejorar nuestros golpes. Desde hace años, toda esta innovadora tecnología se aplica tantos en clases como en clinics o fittings en el Club. Además, desde este mes, disponemos en el RACE de forma permanente del BodiTrak y K-Vest, aparatos que permiten medir con muchísima precisión los movimientos del cuerpo, rotaciones y cambios de presión que haga el jugador.

BodiTrack

Consiste en una manta con sensores que analiza los puntos de presión en la colocación y en todas las posiciones dinámicas, nos ayuda a interpretar como se aplican las fuerzas en el swing de golf. También nos da las reacciones verticales del peso.

K-Vest

El K-Vest es un chaleco de software potente que captura el movimiento en 3D. Analiza de forma consistente y precisa el movimiento en 3D del swing de un golfista. El software capta la eficiencia de oscilación a través del gráfico cinemático de secuencia. El chaleco permite a los usuarios ver la información biomecánica clave incluyendo la postura y los movimientos dinámicos. Los profesionales pueden comparar rápidamente un swing seleccionado con los mejores jugadores del mundo.

Flight Scope

Es la tecnología más utilizada en golf incluso por los canales de televisión. El programa rastrea su progreso, revisa habilidades y combina desafíos por el vuelo de la bola. Esta herramienta permite tener un mejor control de la distancia y permite colocar el equipo de golf adecuado para cada persona, ideal para fitting de palos. El programa da un análisis en profundidad de d-plano, el aspecto más importante en el swing de golf.

V1 Branded Academy

Sistema de video-análisis donde el jugador puede tener una imagen real de todas las posiciones del swing y así poder interiorizar y trabajar los cambios que el profesor considere, pudiendo comparar con un modelo profesional para tener unas referencias de un swing correcto.

Golf Biodynamics

El estudio biodinámico consiste en un chaleco con sensores que analiza las rotaciones, los desplazamientos laterales y la secuencia de movimiento con números y gráficos exactos. El alumno recibe un informe personalizado para que pueda trabajar por cuenta propia y conocer su swing desde el punto de vista de la biodinámica.

Sam Putt Laboratory

Es el laboratorio de putt más utilizado en el circuito profesional, circuito PGA, analizando 28 parámetros del swing de putt, creando un informe personalizado del jugador para poder visualizar los defectos y posteriormente los ejercicios asignados para corregirlos.

Neurorre-habilitación con caballos

El RACE ofrece a través de Ecrin Terapias y Equidae, el servicio de neurorrehabilitación y psicoterapia con caballos para niños y adultos.

Esta organización surge fruto de la motivación de presentar e incluir la hipoterapia como una terapia complementaria y sumatoria en la neurorrehabilitación infantil y adulta.

El papel fundamental lo tiene el caballo o co-terapeuta. En función de la edad y características del paciente utilizan un caballo u otro que se adapte a las cualidades de la terapia.

Coordinados por el neurólogo especialista, cada profesional abordará en sus terapias las áreas correspondientes: cognitiva, motórica y de comunicación, bajos unos mismos objetivos, en la misma línea y hacía una misma meta.

Por ello, basándose en la evidencia científica acerca de los beneficios que aporta la hipoterapia en el daño neurológico de diversas patologías neurológicas tales como daño cerebral sobrevenido, lesionados medulares, esclerosis múltiple, parálisis cerebral infantil, etc y entendiendo lo que comprende el término de neurorehabilitación, por primera vez en España se crea una empresa que dota a esta terapia la relevancia y el carácter terapéutico que merece dándole un enfoque novedoso de rehabilitación neurológica.

CSN4* Ruta de la FHDM-Suzuki

Victoria para Otti Verdú con 'Top Lulu' en el Gran Premio a 1,45 m. del CSN4* que se ha disputado en la hípica del RACE.

El pasado fin de semana del 24 y 25 de febrero se disputó en la hípica del RACE el primer 4**** de la FHDM con más de doscientas salidas a pista y que tuvo como protagonista al binomio formado por Otti Verdú y 'Top Lulú', caballo ganador también del Memorial Santiago Pérez Seoane en el año 2016.

El Gran Premio ha sido la prueba estelar de este primer certamen, que se disputaba durante la jornada del domingo con una participación de veinticinco binomios de los cuales solo dos contabilizaban un doble cero, siendo la primera posición con el mejor tiempo para el actual binomio Campeón de España Juvenil 1* formado por Otti Verdú con 'Top Lulú', seguida de Pedro Fernando Mateos con 'Apriamo Z' que fue segundo reafirmando su magnífica temporada, ya que no ha descendido del podium en todas sus intervenciones desde que comenzó el año.

Luara Roquet y 'Quilate de Duero' fueron terceros en este Gran Premio con cuatro puntos de penalización en el desempate, pero posteriormente montando a 'Dynamite Z' la prueba a 1,35 m. donde concurrieron medio centenar de inscritos, se hacía con el primer puesto al lograr el mejor crono de los cinco dobles ceros registrados tras el desempate.

Leticia Riva con 'Roanne de Mars' era segunda y Otti Verdú en este caso montando a 'Princesse de Villafranca', ocupaba la tercera posición.

Previamente y durante la jornada del sábado, hay que destacar el primer puesto de Paloma Barceló con 'Vivaldi D'Hyrencourt' en la prueba a 1,40 m. y de Álvaro Alfonso Gómez con 'Franfreluche de Barisy' en la altura de 1,30 m.

El próximo fin de semana se disputará el segundo y último concurso de la ruta de nacionales de cuatro estrellas de la Federación Hípica de Madrid, teniendo como escenario la Real Sociedad Hípica Española Club de Campo de Madrid, también en San Sebastián de los Reyes.

I Torneo de Carnaval

El domingo 18 de febrero se celebró el I Torneo de tenis de Carnaval en dos categorías; sub 15 y absoluto, tanto en modalidad masculina como femenina.

Celebramos de este modo una gran jornada, con buen nivel de participación, excepcional climatología y sobre todo, muchas sonrisas tenísticas.

Todos los participantes recibieron un *welcome pack* de bienvenida y disputaron al menos cuatro partidos. El torneo se jugó en formato *round robin* por grupos, finalizándose con el cuadro Oro y Plata en función de la clasificación obtenida en la primera fase.

Los campeones obtuvieron trofeo y un cheque por valor de 30€ en la tienda deportiva RACE-Brusisports, mientras que los subcampeones consiguieron además del trofeo, un lote de productos técnicos Head. También hubo premios para los campeones de la categoría Plata.

Y como no podía ser de otra manera, las mejores disfrazadas, Claudia Martínez de Velasco y las hermanas Rubio, ganaron el premio especial al atrevimiento, disputando sus encuentros con peculiares atuendos de carnaval.

De esta manera el Cuadro de Honor del evento quedo configurado de la siguiente forma:

Categoría Sub 15:
- Campeona Oro: Carolina Fonseca
- Subcampeona Oro: Blanca Villanueva
- Campeona Plata: Laura Bujosa
- Subcampeona Plata: Claudia Herrera
- Campeón Oro: Pablo Hernández
- Subcampeón Oro: Miguel Rubio
- Campeón Plata: Juan Espinosa de los Monteros
- Subcampeón Plata: Pablo Serrano Moro

Categoría Absoluta:
- Campeona Oro: Eva Rubio
- Subcampeona Oro: Claudia Martínez de Velasco
- Campeona Plata: Teresa Gener
- Subcampeona Plata: Victoria Sánchez de León
- Campeón Oro: Jaime Gálligo
- Subcampeón Oro: Jorge Fonseca
- Campeón Plata: Rafael Arizcun
- Subcampeón Plata: Cuco Gay

Victorias de los más pequeños

Nuestro jugador benjamín, Alfonso Portanet Fernández-Golfin, realizó un fantástico torneo IBP UNIUSO PEUGEOT disputado en las instalaciones de Ciudad de la Raqueta el pasado mes. Desplegó un espectacular nivel de juego que se vió culminado al derrotar en la final a Jorge Martínez Vásquez por un apretado 4-2 1-4 10-4.

Nuestra más sincera enhorabuena, deseando que este primer éxito sea el comienzo de una gran temporada.

Por su parte, Paola Mininni quedó subcampeona en el IV Torneo Tac Tec Tenis Academy. Nuestra jugadora infantil realizó una espléndida competición, en la que apeó en cuartos de final a la segunda favorita del cuadro por 6/4 6/3 y en semifinales a María Brotons por 6/2 6/1. En la gran final, Paola cedió ante la primera favorita, Irene Cocero, en un emocionante 6/3 7/6.

De esta forma Paola se incorpora al grupo de destacadas de la categoría infantil y esperamos que este resultado la reafirme en su nivel de motivación y confianza.

Mejora tu volea de revés imitando a los campeones

El director de la Escuela de Pádel del RACE, Horacio Álvarez Clementi, comparte con nosotros unos trucos para mejorar la volea de revés durante el juego.

- Utiliza empuñadura continental para manejar todas las variantes de voleas, pudiendo entrar a la bola por distintos lados para conseguir variantes en la trayectoria del golpe y efecto.
- Adopta una postura de juego con el centro de gravedad bajo: cuerpo volcado hacia delante, el abdomen ligeramente metido hacia dentro, cabeza baja y hacia delante y en punta de pies para tener una buena reacción.
- Busca una preparación corta cuando recibes envíos fuertes (con el brazo encogido y la cabeza de la pala alta), para controlar la bola y amplía un poco más la preparación cuando está en una situación dominante.
- Genera el encadenamiento del brazo en el movimiento para transferir de forma conjunta la energía del hombro, codo y muñeca, coorrdinando de forma simultánea la transferencia del peso del cuerpo de la pierna de atrás hacia la de delante.
- Busca una buena aproximación a la bola para colocarse a la distancia exacta utilizando los pasos de ajuste necesarios.
- Anticipa la jugada buscando impactar la bola delante del cuerpo.
- Busca un buen punto de impacto con la pala cuadrada con respecto a la bola, considerando donde debe impactar a la bola al jugar los golpes paralelos o cruzados.
- Busca el equilibrio final con la ayuda del brazo izquierdo (en los diestros) para balancear el cuerpo y contrarrestar la acción del brazo derecho.
- Coincide la terminación del golpe con su objetivo táctico sintiendo que lleva la bola a ese sitio a través del golpe.
- Observa el golpe del rival deduciendo el punto de impacto, la colocación del balance y el hábito de tiro para saber la posible dirección de tiro del rival observando con esto si viene paralela, cruzada, al centro, fuerte, lenta, baja, alta, al cuerpo, volcada, angulada o globo.
- Recupera siempre la posición correcta en función de la dirección del envío cerrando el ángulo de tiro, buscando una correcta posición de espera para el próximo golpe.

© Nuno Vasconcelos-Arkosports

"Comprendo que muchos jugadores ya juegan a su manera y que ya tienen sus propios movimientos arraigados y quizá piensen que ya es tarde para cambiar el gesto del golpe. A ellos les aconsejo cambiar de pensamiento y salir de esa zona de confort y buscar la de expación y crecimiento, cambiando paulatinamente la técnica manteniendo lo bueno e incorporando nuevos gestos técnicos para mejorar los golpes y evolucionar en su juego."

Horacio Álvarez Clementi

Quedada femenina

El pasado sábado 10 de febrero, la Escuela de Pádel organizó una quedada de jugadoras veteranas.

En esta quedada participaron jugadoras veteranas de los equipos A, B, C y D del Club.

Participaron un total de 48 jugadoras repartidas en 12 pistas que durante 2 horas disputaron partidos de 15 minutos en formato pozo o multipista, de manera que cada pareja iba rotando y enfrentándose a otras parejas.

Este formato de juego permite que las participantes se mezclen de forma que jugadoras de menor nivel aprendan nuevas técnicas o evolucionen en su juego al compartir pista con alguien de más nivel.

Cada jugadora recibió un obsequio por parte de la organización.

Resultados de la 1ª vuelta

Al final de la primera vuelta de la ligas, los equipos cadete y alevín F-11 aspiran al ascenso de categoría.

Lo más destacable de esta primera vuelta es la primera posición que esperamos que mantengan nuestros equipos Cadete y Alevín F-11 que aspiran a subir de categoría: el equipo Cadete a Segunda y el Alevín a Preferente.

Sin embargo, el equipo infantil aún aguantando en la categoría son lo últimos de la clafisicación por la baja de muchos jugadores del equipo. Nuestro equipo Benjamín A se mantiene en la categoría de Preferente Benjamín.

El pasado 25 de febrero nos visitó el equipo Prebenjamín A del Atlético de Madrid para disputar un partido amistoso contra nuestro equipo Benjamín A. Fue un partido muy competitivo y sobre todo, un enfrentamiento con mucha deportividad. El encuentro finalizó con un empate a 5 goles gracias nuestro portero Álvaro que consiguió parar un penalti que hubiera supuesto la victoria para el equipo visitante.

Clasificaciones tras la primera vuelta:

COMPETICIÓN - GRUPO	PUNTOS	POSICIÓN
Segunda de aficionados - Grupo 2	24	14
Tercera de aficionados - Grupo 2	20	13
Segunda juvenil - Grupo 3	14	9
Tercera cadete - Grupo 2	42	1
Preferente infantil - Grupo 2	3	14
Primera alevín - Grupo 3	41	1
Alevín F7 - Grupo 7	5	12
Alevín C F7 - Grupo 6	30	3
Alevín A F7 - Grupo 6	3	13
Preferente benjamín F7 - Grupo 4	13	11
Primera benjamín F7 - Grupo 13	9	11
Prebenjamín F7 - Grupo 16	12	6

El stick es tu brazo y tu equipo, tu corazón

Hace más de 15 años que el Complejo Deportivo del RACE ofrece la actividad de hockey a través de su escuela deportiva.

El hockey hierba es una de las modalidades deportivas que cada vez despierta más interés entre nuestros socios gracias al campo de hierba artificial construido en el Complejo Deportivo hace 5 años para la práctica conjunta del fútbol y el hockey y que está homologado por la Real Federación Española de Hockey siguiendo las normas de la FIH (Federación Internacional de Hockey).

Hace más de 15 años que el Complejo Deportivo del RACE ofrece la actividad de hockey a través de su escuela deportiva. La Escuela de Hockey del RACE es una de las secciones con más proyección dentro del Club. Alumnos desde los 5 años componen los equipos que compiten en las ligas de la Federación Madrileña, tanto de hockey hierba como hockey sala. De hecho, el equipo senior femenino ha quedado campeón de la liga de Madrid de hockey hierba durante los últimos tres años. Todos los entrenadores de la escuela están titulados por la Federación Madrileña de Hockey.

Actualmente, el Club cuenta con equipos en casi todas las categorías: Juvenil Femenino (16-17 años), Cadete Femenino (14-15 años), Infantil Masculino y Femenino (12-13 años), Alevín mixto (10-11 años), Benjamín (8-9 años) y Prebenjamín (5, 6 y 7 años).

Es un entrenamiento de intervalos de alta intensidad debido al arranque y parada constantes. Promueve además la pérdida de peso debido a estas explosiones cortas de energía, lo que ayuda a quemar calorías y aumentar el metabolismo. Es un deporte muy completo que exige una buena coordinación y entendimiento entre los jugadores del mismo equipo, lo que fomenta valores muy sanos y positivos. El hockey es una excelente actividad deportiva para los niños ya que estimula su sistema motriz y también es ideal para salir de nuestras rutinas de sedentarismo.

La Escuela Deportiva imparte sus clases los lunes, miércoles y los fines de semana. Los partidos de competición son los sábados por la mañana.

¡Anímate a probar este deporte, durante las primeras sesiones, te dejaremos material de la escuela!

1ª vuelta de las competiciones

Los equipos de Hockey del RACE continuan con su calendario de competiciones.

El RACE cuenta con equipos en categoría Cadete Femenino, Infantil Masculino, Infantil Femenino, Alevín mixto, Benjamin y Prebenjamín.

El equipo Cadete Femenino de la mano de sus entrenadores, Gonzalo Remacha y Lucas Barrios, está haciendo una gran temporada sobre hierba ganando la mayoría de los partidos.

El Infantil Femenino ha mejorado muchísimo con respecto al año pasado, se nota la mano de Marta Bruzón, su nueva entrenadora y jugadora del equipo senior del RACE. El compromiso y ambiente entre las niñas es fantástico.

El Equipo Infantil Masculino entrenado por Álvaro Gaspar. Está escaso de jugadores pero está haciendo una buena temporada.

Las Alevines (10 y 11 años), entrenadas por Alejandro Patón son el gran futuro. Un grupo estupendo con jugadoras de muy buen nivel que están haciendo muy buen papel en la liga de hierba.

Las Benjamines que entrena Menchu Solaun, han finalizado el primer bloque de competiciones quedando octavas de veinte equipos.

El equipo senior femenino del RACE, se ha proclamado campeón de liga de Primera División.

ENTREVISTA

CATHRINE 'TINE' MOSER
Delegada de Bridge del RACE

¿Quién es Tine Moser?
Me llamo Cathrine Moser Haarseth. Pero para facilitar las cosas, me conocen como Tine Moser. Desde hace dos años ejerzo como delegada de Bridge del RACE. En todo me ayuda Mariel Vicent, la delegada anterior.

¿Qué es el Bridge?
El Bridge o *Contract Bridge (Bridge de Contrato)*, es un juego de cartas con baraja francesa de 52 naipes que consiste en que en cada ronda una de las parejas debe ganar como mínimo un número de bazas previamente acordado en una subasta entre los jugadores. El resultado de la subasta se considera un contrato entre ambas parejas por el cual si la pareja que haya anunciado el contrato final consigue cumplirlo -consigue el mínimo de bazas acordado-, se lleva los puntos, mientras que si no consigue cumplirlo -no consigue el mínimo de bazas acordado-, los puntos se los lleva la pareja rival.

El bridge se juega con 4 jugadores divididos en dos equipos o parejas de dos personas cada uno. Los jugadores se sientan frente a frente en la misma mesa formando dos parejas, Norte-Sur y Este-Oeste. El juego tiene dos etapas, la subasta y el carteo, después del cual se contabilizan los puntos. Se puede jugar en dos modalidades: partida *rubber* o bridge duplicado, esta última es la más habitual en los clubes de Bridge.

¿Que ha supuesto para ti el Bridge?
Llegué al Bridge hace varios años. Empezamos un grupo de amigos dando clases con una amiga que ya sabía jugar. Hasta entonces nunca había sido amiga de las cartas sobre todo porque a mi padre le encantaba jugar y se olvidaba de nosotros, sus hijos, por completo cuando jugaba. Como niños esto no nos gustaba nada pero cuando empecé a jugar entendí mejor a mi padre.

Jugar al Bridge te mete por completo en un mundo nuevo. Te olvidas de todo a tu alrededor, de tus alegrías y penas por la complejidad del mismo juego. Tu cerebro tiene que procesar números y posibilidades y no se puede ocupar de pensar o distraerse con otras cosas.

¿Qué aporta el brigde?
Lo bueno del juego es que se puede jugar a nivel de amigos igual que a nivel competitivo o muy competitivo.

En casi todos los clubes de golf se juega al Bridge. Nosotros, en el RACE, jugamos casi todo el año. Además, ofrecemos un Open de España en el Club. Acuden jugadores de todos los niveles ya que se juega por categorías.

Hay clubes de Bridge profesionales en varios sitios de Madrid. Estos clubes también suelen ofrecer cursos para enseñar cómo jugar. Nosotros, en el RACE, trabajamos con la profesora Marta Suárez de Villar. Ella también es nuestro árbitro de los jueves y en el Torneo Open.

El juego de Bridge es fascinante y no se termina nunca de aprender. Animo a todos aquellos a los que les gusta las cartas a empezar a jugar al Bridge y quién sabe, esperamos tener pronto un relevo generacional en este juego.

CLUB DE BRIDGE DEL RACE

¿Dónde y cuándo jugar?
Salón de Juego del Chalet Social del RACE.
Todos los jueves en horario de 17:00 a 20:30 horas.

Contacto Bridge del RACE:
Tine Moser 600 527 794
Mariel Vicent 607 782 712

Más información:
Blanca Hernández
Tel. 638433309
E-mail: blanca_hernandez@race.es

Fiesta de Carnaval 2018

El Carnaval llegó con fuerza al Chalet Infantil el pasado 11 de febrero. Más de 180 niños participaron en el concurso de disfraces.

Fue un día maravilloso con muchísima participación de los socios. El día comenzó por la mañana con trucos de magia y clases de zumba que amenizaron a todos los participantes. Siguió el pasacalles con zancudos y batukada de música en directo con lanzamiento de caramelos para todos mientras bailaban sin parar.

En el concurso de disfraces hubo más de 180 participantes. El jurado eligió a 15 ganadores que destacaron por su originalidad, elaboración y simpatía. Algunos de los disfraces premiados fueron el emoticono, la punky, la niña de los descendientes, la máquina, etc. Además, hubo una familia entera que se disfrazaron de ladrones con su botín, que en este caso era el bebé disfrazado de saco de dinero.

Tras el concurso, hubo una representación de teatro infantil y la tradicional chocolatada para todos los asistentes.

RACE

complejodeportivo.race.es

© 2018 Real Automóvil Club de España. Todos los derechos reservados.