



Ruta de fin de semana: El Cañón del río Lobos y la Sierra de Urbión

ITINERARIO:

25 de mayo - Madrid / Burgo de Osma / Cañón del río Lobos / Sotillo del Rincón

Nuestra cita será a las 10.30 de la mañana el sábado 25 de mayo en la plaza del pueblo de Riaza, donde tomaremos un café.

Desde allí, y de camino al río Lobos, realizaremos una ruta por carretera en la que pasaremos por el **castillo califal de Gormaz** del siglo X y que visitaremos para ver especialmente las vistas desde su arco califal. Este sorprendente castillo, estratégicamente situado junto al Duero era la fortaleza más grande de Europa en su tiempo.

Continuamos hasta el Cañón del río Lobos donde realizaremos nuestra primera excursión que será de nivel 1. Caminamos por sendero fácil dando las revueltas que el río Lobos ha excavado durante millones de años en la caliza blanca, hábitat natural de muchas aves, muy especialmente el buitre leonado. Posteriormente, recorreremos las hoces que cada tanto lucen extrañas formaciones rocosas hasta llegar a la **Cueva y ermita templaria de San Bartolomé**.

Cena y alojamiento en el Hotel Rural Remanso 4****

Jornada:

- Solo nivel 1: 7 kms / 2,5 horas / +30 m – 50 m

Tras la excursión vamos por carretera hasta nuestro alojamiento en Sotillo del Rincón.



26 de mayo – Sierra de Urbión / Madrid

Tras el desayuno nos acercamos al aparcamiento de la **laguna Negra**, famosa por el poema de Antonio Machado. Desde este entorno comenzamos a caminar hasta la laguna Helada que se encuentra mas arriba. Desde aquí el **grupo 1+ subirá a la cumbre del Urbión** pasando por el nacimiento del Duero para disfrutar de las vistas que ofrece de las sierras del sistema Ibérico que rodean la zona.

El **Nivel 1** seguirá una preciosa ruta que une la laguna Helada con la Laguna Larga y bajo el cordal de Zurraquín.

Se trata de disfrutar de uno de los paisajes más singulares del glaciario en el interior de la meseta que nos muestra como el hielo ha excavado el relieve de este nacedero de uno de nuestros ríos más importantes e históricos, el Duero.

En el descenso nos juntamos los dos grupos para descender de nuevo hasta la Laguna Negra y terminar nuestra ruta. A continuación, regresaremos en vehículos propios hacia nuestras casas.

Jornada:

- Nivel 1: 7 kms / 3 horas / +300m – 300m
- Nivel 1+: 10 kms / 4 horas / +550 m -550 m

