

ACTIVIDAD SENDERISMO

El hayedo escondido de Abantos 21 de octubre de 2023

RESUMEN

Comenzaremos el día visitando el Arboreto Luis Ceballos, el museo de árboles más pintoresco e interesante que hay en Madrid y que guarda una gran variedad de árboles así como ejemplares notables de algunas especies. Son muy destacables las vistas que podremos disfrutar del monasterio de San Lorenzo de Escorial que tiene una impresionante presencia en el entorno. Conoceremos varias leyendas que surgen de estos bosques.

Los participantes de nivel 1 y 1+ visitaran el Arboreto. Luego todos juntos comenzamos el ascenso al hayedo. El grupo 1+ subirá a la cumbre del monte Abantos, mientras que el 1 dará un paseo por este bosque y con mucha calma descenderá a San Lorenzo de el Escorial.

FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: lineal (sendas, caminos y pistas).
Duración: 4-4,5 horas + paradas.
Distancia: 10 km (grupo 1) y 13 km (grupo 1+)
Desnivel positivo: 380 mts. (650 mts grupo 1+)
Desnivel negativo: 380 mts. (650 mts grupo 1+)
Clasificación general: FACIL (Nivel 1 y Nivel 1+)

QUÉ LLEVAR

Mochila 30l
Agua (1,5l)
Chubasquero
Botas de montaña
Forro polar o similar
Guantes y gorro
Gafas de Sol
Crema Sol
Pantalones de montaña
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

INFORMACIÓN

Punto de encuentro: Parking del Romeral, San Lorenzo de El Escorial

Día y hora de salida: 21 de octubre a las 10:00 horas.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

Inscripciones: a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

Fecha límite de inscripción: Miércoles 18 de octubre de 2023.

PRECIO

Socio adulto (+21): 15€
Socio infantil y juvenil: 10€
Tarifa familiar socios*: 30€
Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



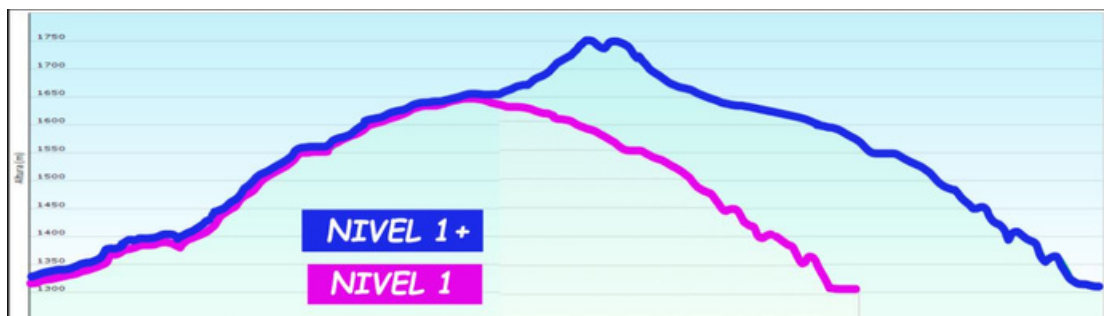
*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

ACTIVIDAD SENDERISMO

El hayedo escondido de Abantos

21 de octubre de 2023

PERFIL DE ETAPA



MAPA DE LA RUTA

