



PARADOR NACIONAL DE GREDOS

Salida de senderismo y cultura. Nivel 1 / 1+

Gredos nos desvela sus tesoros: la naturaleza, las culturas y su histórico Parador Nacional en que nos alojamos este fin de semana, el primero de todos los paradores nacionales. Es un lugar histórico donde se redactó la constitución española de 1978. Destaca su atmosfera autentica que nos transporta a otro tiempo. Desde su terraza se contempla un imponente perfil de las crestas de Gredos, regalándonos un atardecer único.

Descubriremos el espectacular circo de Gredos ascendiendo al gran mirador del Morezón, fácil cumbre que nos ofrece vistas extraordinarias del conjunto de cuchillares que orlan el circo glaciar y la famosa laguna Grande.

Otro de los importantes valores históricos de esta sierra son los vestigios de la cultura vetona, la tribu celta que habitaba esta parte de la meseta antes de la romanización y que nos ha dejado el legado de sus castros y cultura aferrada a la tierra. Conoceremos los secretos de esta civilización visitando con un experto arqueólogo y a pie el espectacular enclave de Ulaca, un castro aun por excavar que nos ofrece la visión de uno de los mejor conservados altares de sacrificios, sauna ceremonial e imponentes murallas construidas hace más de dos mil años.

ITINERARIO

Sábado 20 de mayo – Madrid / castro de Ulaca (Ávila) / parador nacional de Gredos.

Salida de Madrid en coches particulares. Nuestro punto de encuentro será en el pueblo de Villaviciosa, al pie de la Sierra de la Paramera, 29 kilómetros pasada la ciudad de Ávila, a las 11 de la mañana.

Ruta: 9,5 kms / 4 horas / +400 m -400 m

Desde el pueblo de Villaviciosa comenzamos a caminar hacia el castro de Ulaca, primero por pista y más tarde por un sendero. Atravesamos las murallas y entramos en este castro cuyo origen se remonta a los siglos IV y II antes de Cristo. Visitamos el conjunto arqueológico y sus lugares de más interés como el altar de Libaciones, la sauna, la vieja cantera y los barrios de casas, ¡Muchas aún sin excavar!

Tras la visita arqueológica, continuamos nuestra excursión por el cerro del Castillo que es un escenario sugerente con sus piedras y cantos caballeros. Descendemos hasta el valle del río Picuezo por el paso del Portachuelo pasando junto a las 3 muelas, curiosas piedras en trio.

Rio abajo disfrutamos de las vistas de este escondido valle. Podemos ver en la sierra, la Chorrera del Búho que se precipita entre peñas y también la espectacular pared rocosa de la Lancha del Ciervo donde se practica la escalada y que nos muestra lo bien elegido que fue este cerro para su defensa. Comeremos en algún lugar agradable de este valle cerca del río.

Vemos sobre un cerro el castillo de Manqueospese, de curiosa leyenda. Por senderos y pistas terminamos de rodear el cerro del castillo pasando junto a viejos molinos harineros hasta regresar de nuevo a nuestros coches para continuar hasta Navarredonda donde nos alojaremos en el **Parador nacional de Gredos.**



Domingo 22 de mayo – Parador de Gredos / Circo de Gredos / Regreso a Madrid.

Circo de Gredos. Excursión al Morezón.

Ruta: 12 km / 5 horas / +650 m -650 m

Después del desayuno, saldremos en coches a la plataforma, histórico punto de partida hacia el circo de Gredos.

Comenzamos a caminar por el camino empedrado hasta alcanzar el conocido como Prado de las Pozas. Realizaremos esta jornada caminando muy tranquilamente. Ascendemos por la loma de del refugio del Rey hasta llegar a la Navasomera, un bello lugar de montaña. Desde aquí nos encaramamos en el cordal del Morezón para ganar su cumbre que es un espléndido mirador de todas las cumbres del Circo de Gredos que enumeraremos y contaremos un pequeño anecdotario.

Después descenderemos pasando por el evocador refugio del Rey, construido para las cacerías del rey Alfonso XIII, cuya arquitectura recuerda a la del parador donde nos alojamos.

Las vistas aquí son espléndidas, vemos enfrente La Mira y el puerto de Candeleda. Por el plácido valle de la Garganta de Prao Puerto, descendemos hasta la plataforma donde tomamos nuestros coches para regresar a Madrid.

***NOTA IMPORTANTE:** Tanto la excursión del Circo de Gredos como la de Ulaca, tienen alternativa en caso de hacer mal tiempo.

****PLAZAS DISPONIBLES:** La actividad se realizará al garantizarse un mínimo de 12 participantes y para un número máximo de 20.