

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## SIERRA DE LA CABRERA 2 de abril de 2022

### RESUMEN

La Cabrera es un auténtico capricho de la naturaleza que cierra de la manera más elegante posible el cordal, que desde el puerto de los Cotos se separa del espinazo principal del Sistema central formando la cuerda larga y por tanto cerrando el Valle de Lozoya por el sur. Este cordal, de furiosas agujas de granito, nos regala unas vistas sorprendentes tanto de las cumbres principales del Guadarrama como de la Sierra de Ayllón, muy especialmente el pico del Lobo, la Tornera y la centenera, así como el Atazar y los riscos del Berruecos. La característica principal de esta sierra son sus agujas y por tanto nuestra excursión va enteramente dedicada al disfrute de las verticales formas graníticas que apuntan al cielo clamando.

Riscos, peñas caballerías, canchos y gendarmes nos acompañan al asomarnos a varios de los miradores que nos permite la sierra. Desde el pueblo de la Cabrera pasamos bajo el Pico de la Miel (1.392 m.) ascendiendo por grandes lajas de piedra, siempre que la visibilidad y el clima sean buenos. Más tarde, recorreremos el espaldar de esta sierra cerca de las cumbres rocosas de la Peña del Águila (1.456 m.) y el cancho Gordo con sus 1.563 metros en la máxima altura de esta sierra. Desde el collado del celemin descendemos al pueblo de Valdemanco y por el camino del convento de San Antonio regresamos a la Cabrera disfrutando de las espectaculares vistas de la cara sur.

### FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: Circular (sendas, caminos y pistas).  
Duración: 4 horas + paradas.  
Distancia: 14 kms.  
Desnivel positivo: 550 mts.  
Desnivel negativo: 550 mts.  
Clasificación general: FACIL (Nivel 1+)

### QUÉ LLEVAR

Mochila 30l  
Agua (1,5l)  
Chubasquero  
**Botas de Montaña**  
Forro polar o similar  
Guantes y gorro  
Gafas de Sol  
Crema Sol  
Pantalones de montaña  
**Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)**  
Mascarilla de repuesto  
Gel hidroalcohólico

### INFORMACIÓN

**Punto de encuentro:** Calle Subida al Convento 2, La Cabrera (Madrid)

**Día y hora de salida:** 2 de abril a las 9:30h.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

**Inscripciones** a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

**Fecha límite de inscripción:** Jueves 31 de marzo de 2022.

### PRECIO

Socio adulto (+21): 15€

Socio infantil y juvenil: 10€

Tarifa familiar socios\*: 30€

Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



\*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## Sierra de la Cabrera sábado 2 abril

### PERFIL DE ETAPA



### MAPA DE LA RUTA

