

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## Canal del Mesto y río Guadalix sábado 22 de enero

### RESUMEN

Comenzaremos la ruta atravesando el pueblo del Molar para salir a campo abierto por la ermita de la Soledad y pasar por la colada de la fuente de los Recajos para descender a la presa del Mesto.

Tomaremos la ruta del Canal del Mesto y veremos la obra del Azud o toma de aguas para el canal, hecho de sillería caliza y que entró en funcionamiento en 1906. Continuaremos por el canal y el cañón hasta llegar al sifón del Guadix, una preciosa caída de agua digna de un chapuzón veraniego.

A lo lejos podremos observar el acueducto del Zegrí y finalmente tendremos que regresar ascendiendo por la ruta del canal del Atazar que seguiremos para llegar hasta el pueblo de el Molar donde termina nuestra excursión.

### SEGURIDAD COVID

Todas las actividades se realizarán siguiendo la normativa vigente y los protocolos COVID tanto en la organización y el transporte, como en el desarrollo de la propia actividad, apoyándonos en el conocimiento de nuestros coordinadores COVID para mayor seguridad de la misma.

El desplazamiento será con vehículo particular para asegurar el grupo de convivencia estable también hasta la salida de la marcha.

No estará permitido compartir alimento, bebida, abrigo, dispositivos tecnológicos, brújula, planos, etc., o pertenencias de ningún tipo para evitar contactos.

Rogamos lleven mascarilla de repuesto y gel hidroalcohólico suficiente.

### FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: Circular (sendas, caminos y pistas).

Duración: 4,5 horas + paradas.

Distancia: 14 kms.

Desnivel positivo: 200 mts.

Desnivel negativo: 200 mts.

Clasificación general: FACIL (Nivel 1)

### QUÉ LLEVAR

Mochila 30l

Agua (1,5l)

Chubasquero

**Botas de Montaña**

Forro polar o similar

Guantes y gorro

Gafas de Sol

Crema Sol

Pantalones de montaña

**Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)**

Mascarilla de repuesto

Gel hidroalcohólico

### INFORMACIÓN

**Punto de encuentro:** Aparcamiento público de El Molar

**Día y hora de salida:** 22 de enero a las 9:30h.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

**Inscripciones** a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

**Fecha límite de inscripción:** Jueves 20 de enero de 2022.

### PRECIO

Socio adulto (+21): 15€

Socio infantil y juvenil: 10€

Tarifa familiar socios\*: 30€

Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada

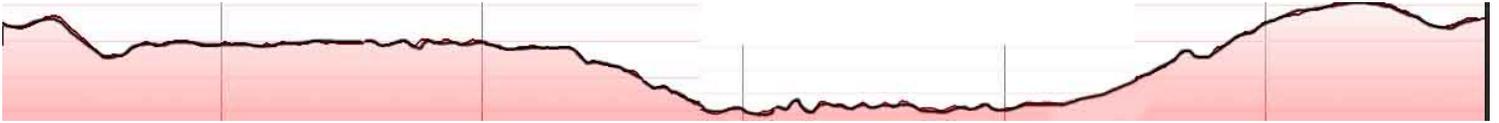


\*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## Canal del Mesto y río Guadalix sábado 22 de enero

### PERFIL DE ETAPA



### MAPA DE LA RUTA

