



RACE AIRE LIBRE

PROGRAMA DE AIRE LIBRE
COMPLEJO DEPORTIVO

ACTIVIDAD SENDERISMO

Aldeas y dehesas de la Sierra del Rincón

sábado 20 noviembre

RESUMEN

La Sierra de Rincón es como hoy en día se conoce a lo que se llamó durante muchos años la Sierra Pobre. Perteneció a lo que conocemos como sierra norte de Madrid.

Saldremos de Prádena del Rincón y si la oportunidad nos lo permite visitaremos su interesante Iglesia de Santo Domingo de Silos en el que podemos ver una interesante colección de óbolos, monedas medievales ceremoniales para pagar a Caronte. Desde aquí recorreremos bosques y dehesas que en estas fechas deben lucir los colores ocres, naranjas y rojos del otoño en los rebollares. Pasaremos por la ermita de Nazaret que ofrece vistas sobre el valle y caminaremos bajo la imponente figura de peña Cabra que domina la región. Regresaremos a Prádena descendiendo por el vallejo del arroyo Santillos.

FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: Circular (senderos y pistas).
Duración: 4 horas + paradas.
Distancia: 12 kms.
Desnivel positivo: 380 mts.
Desnivel negativo: 380 mts.
Clasificación general: FACIL

QUÉ LLEVAR

Mochila 30l
Agua (1,5l)
Chubasquero
Botas de Montaña
Forro polar o similar
Guantes y gorro
Gafas de Sol
Crema Sol
Pantalones de montaña
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)
Mascarilla de repuesto
Gel hidroalcohólico

SEGURIDAD COVID

Todas las actividades se realizarán siguiendo la normativa vigente y los protocolos COVID tanto en la organización y el transporte, como en el desarrollo de la propia actividad, apoyándonos en el conocimiento de nuestros coordinadores COVID para mayor seguridad de la misma.

El desplazamiento será con vehículo particular para asegurar el grupo de convivencia estable también hasta la salida de la marcha.

Durante la marcha, formaremos grupos reducidos, mantendremos distancia de seguridad de 1,5 mts y la mascarilla será opcional. Además, las distancias entre grupos serán de 10 mts.

No estará permitido compartir alimento, bebida, abrigo, dispositivos tecnológicos, brújula, planos, etc., o pertenencias de ningún tipo para evitar contactos.

Rogamos lleven mascarilla de repuesto y gel hidroalcohólico suficiente.

INFORMACIÓN

Transporte no incluido.

Punto de encuentro: **Plaza de Prádena de Rincón (Madrid).**

Día y Hora de salida: **20 de noviembre a las 10 horas.**

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

Inscripciones a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet infantil).

Fecha límite de inscripción: 18 noviembre de 2021.

PRECIO

Socio adulto (+21): 15€

Socio infantil y juvenil: 10€

Tarifa familiar socios*: 30€

Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

PERFIL



MAPA RUTA

