



RACE AIRE LIBRE

PROGRAMA DE AIRE LIBRE  
COMPLEJO DEPORTIVO

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## ¡Paseando por el valle del Lozoya!

sábado 24 de abril



## RESUMEN

Bonita ruta que nos lleva a recorrer varios ecosistemas de los distintos pisos ecológicos del valle de Lozoya, sin duda, el enclave natural de mayor importancia de nuestra Sierra de Guadarrama.

Por sendero PR (pequeño recorrido) ascendemos hasta el Raso de la Cierva pasando por la majada de los Carneros. Por un camino a media ladera disfrutamos de las vistas panorámicas del valle del Lozoya y de sus cumbres circundantes hasta llegar a la peculiar formación de granito del Carro del Diablo, emblemático enclave del valle.

Desde aquí, un agradable sendero desciende por el robledal de los Horcajuelos hasta Rascafría donde termina nuestra ruta.

## SEGURIDAD COVID

Todas las actividades se realizarán siguiendo la normativa vigente y los protocolos COVID tanto en la organización y el transporte, como en el desarrollo de la propia actividad, apoyándonos en el conocimiento de nuestros coordinadores COVID para mayor seguridad de la misma.

El desplazamiento será con vehículo particular para asegurar el grupo de convivencia estable también hasta la salida de la marcha.

Durante la marcha, formaremos grupos reducidos, mantendremos distancia de seguridad de 1,5 mts y llevaremos la mascarilla puesta. Además, las distancias entre grupos serán de 10 mts.

No estará permitido compartir alimento, bebida, abrigo, dispositivos tecnológicos, brújula, planos, etc., o pertenencias de ningún tipo para evitar contactos.

Rogamos lleven mascarilla de repuesto y gel hidroalcohólico suficiente.

## FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: Circular (senderos y pistas).

Duración: 4 horas + paradas.

Distancia: 15kms.

Desnivel positivo: 450 mts.

Desnivel negativo: 450 mts.

Clasificación general: FACIL

## QUÉ LLEVAR

Mochila 30l

Agua (1,5l)

Chubasquero

Botas de Montaña

Forro polar o similar

Guantes y gorro

Gafas de Sol

Crema Sol

Pantalones de montaña

Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

Mascarilla de repuesto

Gel hidroalcohólico

## INFORMACIÓN

Transporte no incluido.

Punto de encuentro: Urbanización Los Grifos 80. Rascafría

Día y Hora de salida: 24 de abril a las 10:00h.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

Inscripciones a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Control de tenis, piscina climatizada, gimnasio, control de golf o Chalet infantil).

Fecha límite de inscripción: 22 de abril de 2021.

## PRECIO

Socio adulto (+21): 15€

Socio infantil y juvenil: 10€

Tarifa familiar socios\*: 30€

Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



\*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años