



**RACE**  
*Propietario*

# NOTICIAS

## DEL COMPLEJO DEPORTIVO

Nº 29 - ENERO/FEBRERO 2020

### INSTITUCIONAL

El RACE asume la presidencia de la Asociación de Campos de Golf de Madrid

### HÍPICA

El Club apuesta por impulsar la Doma Clásica

SE HAN COMBINADO DOS SISTEMAS CONSTRUCTIVOS

# Finaliza la reforma de bunkers de todo el campo de golf

# SUMARIO

**3** Primer foro de debate internacional sobre movilidad

**4** 'Crash test' de RACE y Goodyear



**5** Descubre el mundo con Viajes RACE



## NOTICIAS DEL COMPLEJO DEPORTIVO

Num. 29 - ENERO/FEBRERO 2020

### EDITA:

Dirección del Complejo Deportivo del RACE  
Avda. de Guadalix, s/n  
Urb. Ciudadcampo - 28707  
S. S. de los Reyes, MADRID

Tel. 916 570 011  
administracion\_complejo@race.es

[complejodeportivo.race.es](http://complejodeportivo.race.es)



ASOCIACIÓN DE CAMPOS DE GOLF DE MADRID

**6** El RACE asume la presidencia de la Asociación



**7** Obras del nuevo Chalet Deportivo

**8** CIRCUITO DEL JARAMA  
IV UV Endurance  
Jarama RACE 2020

**9** ACTIVIDADES CULTURALES  
Los Viernes del RACE



**11** GOLF  
Finalización de la reforma de los bunker



**14** HÍPICA  
Primeros concursos de la temporada

**16** TENIS  
Grand Slam de Menores

**17** PÁDEL  
VIII Masterpaddel Academy - Trofeo Head

**18** HOCKEY  
Recibimos al equipo Belgrano Day School



**19** NATACIÓN  
Escuela de sirenas y tritones

**20** INFANTIL  
Nuevas opciones de ocio interactivo

# La Junta de Andalucía, los ayuntamientos de Sevilla y Málaga y el RACE, organizan el primer foro de debate internacional sobre movilidad

Sevilla y Málaga han acogido las dos primeras ediciones del evento donde el RACE ha sido el Colaborador Técnico por su reconocimiento internacional y su larga trayectoria en aspectos como movilidad y seguridad vial.

Los avances tecnológicos, los nuevos sistemas de propulsión, los nuevos modelos de movilidad o la creciente sensibilidad ciudadana hacia el medio ambiente se han convertido en temas principales de multitud de foros y con ese espíritu ha nacido este primero sobre movilidad, en formato de cumbre internacional con vocación global. En él se pretende dar cita a los máximos expertos relacionados con el mundo de la movilidad, dirigentes internacionales del sector de automoción y representantes de las instituciones y organizaciones de referencia.

Para el presidente del RACE, Carmelo Sanz, este evento supone *“un antes y un después tanto para la industria de automoción, como para las administraciones y, desde luego, para los ciudadanos”*.

Sanz quiso destacar la importancia de la participación del RACE en este foro como entidad independiente y de reconocido prestigio internacional en el ámbito de la movilidad (es miembro fundador de la FIA, miembro de ARC Europe Group, de la Global Mobility Alliance y de la MaaS Alliance, entre otras). El presidente del RACE recalcó que la aspiración de todas las partes implicadas en este nuevo foro internacional es, *“ser capaces de trasladar al usuario una idea más clara del futuro del sector de automoción, en todos sus ámbitos, y de las políticas regulatorias sobre las que se está construyendo”*.



A la firma acudieron el Consejero de la Presidencia de la Junta de Andalucía, Elías Bendodo; el alcalde de Sevilla, Juan Espadas; el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; y el presidente del RACE, Carmelo Sanz.

## Acuerdo global para la mejora de la Seguridad Vial infantil

El Real Automóvil Club de España – RACE, como responsable del Centro CIFAL Madrid, el Instituto de las Naciones Unidas para Formación Profesional e Investigaciones – UNITAR y la firma internacional de sistemas de retención infantil Joie, han suscrito un acuerdo para mejorar la Seguridad de los niños en sus desplazamientos diarios.

El convenio, que tendrá una duración de tres años y que cuenta con la participación de la Fundación SmartBaby, incluye la capacitación de autoridades y técnicos a través de la organización de Jornadas y Congresos especializados, la formación especializada mediante cursos presenciales y herramientas online, y asesoramiento en las políticas y estrategias para reducir la siniestralidad infantil.

Dentro del acuerdo, y para el periodo comprendido durante este año 2020, ya se ha confirmado la puesta en marcha de acciones de formación en México y en Ecuador, con la celebración de jornadas especializadas que incluyen talleres dirigidos a técnicos, policías, educadores, así como ejercicios prácticos de excarcelación pediátrica como parte del programa de capacitación de profesionales de emergencias.

El acto, realizado en la sede de las Naciones Unidas, en Ginebra, contó con la presencia de Nikhil Seth, subsecretario general de Naciones Unidas, y director ejecutivo de UNITAR; el presidente del RACE, Carmelo Sanz de Barros; y el presidente global Joie, Brad Bickley, y el director, David Welsh.

# Un accidente a 56km/h puede ser mortal si los ocupantes del vehículo viajan de forma incorrecta

El RACE y Goodyear realizan un 'crash test' que muestra lesiones incompatibles con la vida en situaciones comunes para millones de viajeros españoles.

Viajar como copiloto con el respaldo recostado, con las piernas sobre el salpicadero, en un asiento trasero con un bebé en brazos, con el cinturón holgado o sin banda diagonal o conducir demasiado cerca del volante. Todas estas situaciones, aparentemente poco peligrosas y aceptadas como normales por millones de españoles, pueden acabar costando la vida.

Así lo demuestra un ensayo de choque llevado a cabo por el Real Automóvil Club de España - RACE y Goodyear en la Fundación Cidaut de Valladolid, que muestra los devastadores efectos de un accidente en un vehículo que circula a 56 kilómetros por hora, en una situación que bien podría ocurrir en un entorno urbano o semiurbano ante un despiste derivado de un descuido como consultar el móvil o desviar la atención de la circulación.

La prueba, que consiste en el choque de un chasis que ejecuta un recorrido de 60 metros sin destrucción de carrocería, pretende transmitir mediante una simulación de lo que ocurre dentro del vehículo y a través del aval de la ciencia no sólo la importancia de los sistemas de seguridad de un automóvil, sino también de un correcto uso de los mismos. Un 51%

de los españoles reconoce viajar con objetos sueltos en el coche, que pasan a convertirse en auténticos proyectiles en caso de colisión que multiplican su peso por la velocidad en el momento del impacto. Asimismo, un 10% afirma haber viajado con el respaldo abatido, un 7% no usa el cinturón de seguridad o lo hace pero sin ajustar, un 5% apoya las piernas sobre el reposadero y un 2% utiliza un cinto sin banda diagonal, de dos puntos de apoyo en lugar de los tres recomendables.

Así, para el 'crash test' presenta una situación en la que el conductor, una mujer de escasa estatura, se sitúa en una posición muy cercana al volante, por debajo del mínimo propuesto de los 30 centímetros de distancia, sujeta con cinturón de seguridad pero con excesiva holgura. El copiloto lleva el cinto ajustado pero se encuentra recostado hacia atrás, con el respaldo abatido y las piernas encima del salpicadero. Por último, en la parte trasera viajan un adulto y un bebé de apenas cinco kilos en sus brazos, sin sistema de retención alguno en ambos casos, una situación por desgracia habitual a la salida de los hospitales. Una vez simulada la colisión, que impacta por su virulencia, se pueden apreciar los terribles efectos

de la misma. Por segunda vez en esta prueba de choque, la probabilidad de muerte es altísima para los cuatro ocupantes del vehículo, que en todos los casos acaban sufriendo lesiones tan graves como para ser incompatibles con la vida, y eso pese a que cada test es diferente en sus resultados en función de la trayectoria de los objetos y de las personas que salen despedidos tras la severa colisión.

En el caso del conductor, éste debería haber sobrevivido si no hubiera sido por la presión ejercida por el ocupante adulto trasero, que sale despedido al no llevar el cinturón de seguridad y que impacta contra el piloto ejerciendo una presión de toneladas incompatible con la supervivencia de ambos. Mientras, el copiloto sufre daños muy graves en las piernas, que colisionan contra la luna del coche, y debido a su posición inicial recostada, el cinturón de seguridad acaba ejerciendo presión sobre las partes blandas del cuerpo, y no en el hombro y la cresta ilíaca, por lo que causa una compresión mortal en el tórax y en el cuello. Finalmente, el bebé sale despedido de las manos del adulto que viaja en la parte trasera con consecuencias fatales.



Conductor



Copiloto



Ocupante trasero

# Descubrir el mundo es más fácil con Viajes RACE

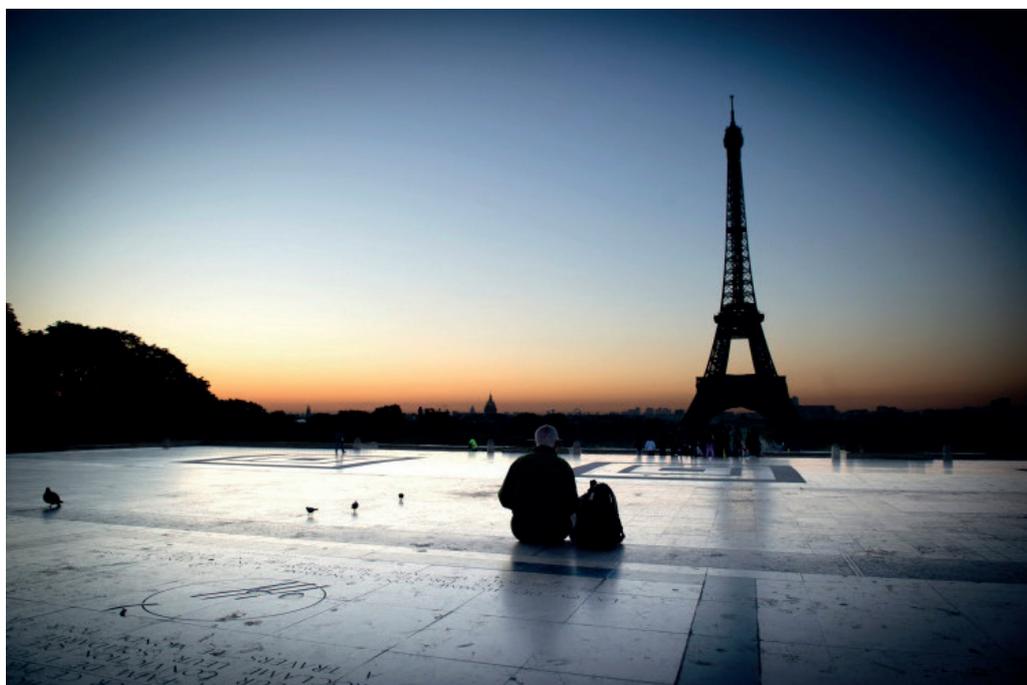
El Real Automóvil Club de España - RACE ofrece a sus socios descuentos de un 7% en viajes y del 20% en la contratación de seguros para los mismos.



## Con el RACE, ciudades para todos

Después de seis años de trabajo conjunto, en los que se han llevado a cabo formaciones en 16 ciudades españolas y a más de 16.000 personas a través de aulas itinerantes, se ha puesto de manifiesto la importancia de este grupo de edad cada vez más abundante y en mejores condiciones físicas en el conjunto de la sociedad. Así, el RACE y Liberty han dado un paso adelante y con la colaboración del IMSERSO a través de sus centros Ceapat, han procedido a la evaluación de una serie de variables relacionadas con la seguridad vial de la red de ciudades amigables de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Teniendo en cuenta aspectos como la peatonalización, la mejora urbanística y de la señalización, la accesibilidad a las paradas de autobús y la interacción entre peatones y ciclistas, el balance final de la primera evaluación en Valladolid, la primera de las ciudades sometida a examen, es muy satisfactorio, con un margen de mejora en cuestiones como el acondicionamiento de bordillos y la interacción entre viandantes y usuarios de bicicletas en algunos enclaves más conflictivos. Más allá de esos peros, el resultado final del análisis permitió a la ciudad castellana convertirse en valedora del sello otorgado por el RACE y Liberty Seguros. El RACE y Liberty Seguros continúan de esta forma con la campaña 'Movilidad sénior, el camino de todos', un proyecto que comenzó en 2013 con el estudio 'Conductores sénior', realizado a 2.300 personas mayores de 65 años.



Las luces de París, los rascacielos de Nueva York, la milenaria historia de Roma, los acantilados de inmensa belleza de las costas de Irlanda, las paradisíacas playas del Caribe... Hay tanto por descubrir en todo el mundo y tan placentera es la experiencia de conocer otras culturas y formas de entender la vida que se hace necesario preparar las maletas para la próxima oportunidad de viajar. Por ello, el RACE pone al alcance de sus socios un paquete de extraordinarias ventajas a la hora de planificar sus viajes.

La experiencia de un Club con 117 años de vida ha llevado al RACE a buscar nuevas fórmulas para la experiencia del viaje a través de servicios relacionados con el ocio y la conducción. Y es que la vocación del RACE sigue siendo la asistencia, pero en una vertiente más global, hacia la persona. Viajes RACE nació hace unos años, y el Real Automóvil Club de España te acompaña vayas donde vayas.

A través de su servicio de viajes, el RACE ofrece propuestas para todos los gustos y presupuestos y su catálogo no deja de lado los viajes más comunes que cualquier so-

cio o cliente tiene pensado realizar, como paquetes vacacionales tradicionales, billete o reservas de hoteles. Facilita además un 7% de descuento directo para las reservas realizadas con 60 o más días de antelación, y un 5% de descuento en el caso de reservas sin antelación, así como un 5% en el caso de cruceros de Pullmantur, Costa Cruceros, MSC, Royal Caribbean/Celebrity o NCL.

Para complementar su amplia oferta en materia de viajes, el RACE también pone a disposición de sus socios descuentos del 20% en la contratación de seguros de viaje, que permiten disfrutar plenamente de la experiencia, sin preocupación alguna. Ofrece además un abanico de modalidades que se adaptan a cada necesidad concreta: ski y nieve, vacaciones y negocios, viajes frecuentes o larga estancia.



## EL RACE asume la presidencia de la Asociación de Campos de Golf de Madrid

El acuerdo de 2019 con Turismo de Madrid sigue vigente para este año e incluye iniciativas como la presentación en Fitur y otras que se realizaron en la feria internacional Golf Messe que se celebró a finales de enero en Suiza.

El presidente del RACE, Carmelo Sanz de Barros, y el director del Complejo Deportivo del RACE, Carlos Fernández Grande, asumen en nombre del Real Automóvil Club de España la presidencia institucional y ejecutiva, respectivamente, de la Asociación de Campos de Golf de Madrid para los próximos dos años.

Durante el año 2020, la Asociación de Campos de golf de Madrid va a seguir promocionando la calidad de sus campos de golf con el fin de ser un complemento ideal para ese turismo de negocios y de alto nivel que visita Madrid. Gracias al acuerdo de colaboración con Turismo Madrid una representación de los campos de golf de Madrid estuvo presente en Fitur y en la feria internacional Golf Messe que se celebró a finales de enero en Suiza.

El turismo de golf en Madrid genera más de 20 millones de euros atrayendo a más de 11.000 jugadores extranjeros que gastan un 55% más que el turista medio. Madrid recibe anualmente más de 20.000 reuniones anuales entre empresas y congresos con más de 1.200.000 visitantes.

En palabras de Carlos Fernández Grande, director del Complejo Deportivo del RACE y presidente ejecutivo de la Asociación, “Madrid tiene 83.000 federados, que suponen una base muy amplia para nuestro deporte. Los números respecto al turismo de golf son también notables, pero tenemos que trabajar para que el porcentaje de turistas que elige Madrid se incremente, ya que la capital supone sólo el 1% del turismo que recibe España. De momento somos 17 los campos que formamos parte de la Asociación, pero estoy seguro de que seremos muchos más en los próximos años”.

Por su parte, el vicepresidente de la Asociación, Javier Ínsula, expresó que Madrid “es un destino alternativo a la costa con un potencial enorme. Nuestros visitantes suelen ser disfrutar de estancias más cortas, con jugadores que vienen de la mano de la gran oferta plural que tiene la capital. El golf encuentra en ellos una importante oportunidad de crecimiento. Tenemos un amplio catálogo, traducido entre otros al chino y al coreano, y allá donde esté presente el turismo de la Comunidad de Madrid, su golf también lo está”.

## EL RACE ya ha resuelto incidencias en 83 países gracias a la telemedicina

La solución de los problemas de salud a socios y clientes cuando están de viaje es fundamental para el Real Automóvil Club de España-RACE. La implementación, hace un año, de soluciones tecnológicas, le ha permitido al Club ser el pionero en usar la telemedicina en aquellos percances que han sucedido en el extranjero.

En concreto, durante el pasado año, uno de cada cinco expedientes de asistencia en viaje en el extranjero fue solucionado gracias a la telemedicina, un sistema mediante el cual, tras la llamada del cliente, el RACE, junto con Ever Health, pone un médico a disposición del afectado, tanto para solucionar su problema de salud como para, en caso de un tema que precise el traslado a un centro hospitalario, éste pueda tratar el caso directamente con el personal médico del lugar.

Por países, Estados Unidos fue el lugar donde más expedientes se resolvieron a través de la telemedicina, seguido por Francia, Portugal, México y Reino Unido. En total, se han resuelto casos en 83 países en lugares tan remotos como Indonesia, Tailandia, Madagascar o Nueva Zelanda.

El servicio de telemedicina se ofrece a los clientes del RACE de forma gratuita, cuando viajan al extranjero, y con el soporte de Ever Health, empresa líder en servicios médico – tecnológicos que nace de la necesidad de conectar a médicos con pacientes en el momento en que surge la necesidad y desde cualquier lugar. El proceso es, además, muy sencillo, ya que el paciente sólo tendrá que llamar por teléfono al RACE y después, a través de un enlace proporcionado vía sms, se establece una conexión directa con el médico.

Infografía del futuro Chalet Deportivo tras su reforma.



## Las obras del nuevo Chalet Deportivo del Club marchan a buen ritmo

El pasado 4 de noviembre se iniciaron las obras de reforma y ampliación del edificio deportivo, como parte del Plan Director RACE 2021, que se prolongarán durante todo el año.

*El nuevo edificio incluye soluciones con geotermia y aerotermia para disminuir nuestra huella de carbono*

Tras los primeros trabajos de implantación, la ejecución se inició con la demolición de algunas fachadas, techos y tabiquerías interiores, así como los elementos de instalaciones obsoletas. Posteriormente, se ha procedido a la ejecución de las cimentaciones profundas por medio de pantalla de pilotes, labor previa al vaciado del semisótano de la fachada principal del edificio y que servirá para albergar distintas instalaciones, cuarto de bicicletas y almacenes.

La finalización de la instalación de la grúa torre el pasado 10 de febrero viene a corroborar el éxito en la ejecución llevado a cabo hasta el momento. Una vez finalice el refuerzo de la estructura metálica y de los forjados, se empezarán a instalar los primeros conductos y bandejas para las instalaciones eléctricas de protección contra incendios.

La actuación que afecta a las tres plantas del edificio, redistribuirá los espacios dando prioridad a los vestuarios, cafetería y gimnasio aprovechando la luz, las vistas y estructura existente

para crear un conjunto moderno y funcional, adaptado a las necesidades de los socios. Además, se reformará la zona de la capilla y se crearán nuevos espacios para el estudio y el ocio de los socios más jóvenes. Las actuaciones se completarán con almacenes, despachos, sala de TV y áreas de descanso.

En cuanto a la estética exterior del edificio, se busca darle una imagen acorde con el resto de las obras nuevas del complejo, unificando de esta forma el aspecto exterior de los edificios para que se entiendan como un todo y mejorando la eficiencia energética de los cerramientos del edificio. En este sentido, se invierte en soluciones con geotermia y aerotermia para disminuir la huella de carbono cuando el edificio esté plenamente operativo.

# IV UV Endurance

## JARAMA RACE 2020

Tras varias semanas de intensa espera, por fin arrancaba el pasado 15 de febrero la temporada deportiva en el Circuito del Jarama – RACE con la disputa de la IV UV Endurance RACE Jarama, donde casi noventa pilotos divididos en 25 equipos se iban a jugar el honor de inaugurar el escalón más alto del podio en 2020.



Tras la pertinente sesión de entrenamientos, en la que VSR Motorsport 1 y Eficar Team 1 marcaban la pauta con un ritmo muy superior al resto, se apagaban las luces para dar comienzo a una carrera que nunca defrauda y siempre ofrece momentos sumamente interesantes hasta los compases finales... Y esta vez no iba a ser menos.

La primera parte iba a estar liderada en su gran parte por los autores de la pole position, que imponían la mayor velocidad punta del BMW 325i E36 sobre sus rivales, abandonando la cabeza únicamente en las primeras vueltas y más tarde a la hora de entrar en Boxes para los pertinentes cambios de piloto y repostajes.

Sin embargo, sin hacer mucho ruido pero con una efectividad tremenda como ya nos tienen acostumbrados, el Seat Toledo de Pikanto Racing se acercaba a la primera posición haciendo gala una vez más de una acertadísima estrategia basada en un consumo de combustible de lo más ajustado. A su zaga se situaba el Nissan Sunny GTI de PMH Motorsport de Núñez y Santos, que por fin disfrutaban de

una carrera sin los contratiempos que en otras ocasiones les habían apartado de la lucha por conseguir la victoria.

Una vez entrados en el último cuarto de carrera, y con el BMW de VSR Motorsport hundido en la clasificación tras sufrir problemas con el alternador, los hombres de Pikanto Racing tomaban la delantera, aunque no iba a ser hasta la última hora cuando se viviría uno de las actuaciones más brillantes que se recuerdan en la corta historia de este certamen de resistencia, momento en el que el Nissan Sunny número 23 a falta de poco más de una hora para la bandera a cuadros, y ya con la noche como escenario, salía de su última parada en Boxes en segunda posición para a partir de ahí iniciar una épica remontada que le llevaba a desdoblarse y colocarse primero a falta de cinco vueltas tras un soberbio stint de Juan Carlos Santos, que haciendo equipo con Jose Nuñez daban a PMH Motorsport una victoria que se les llevaba negando durante mucho tiempo, llevándose de paso la Categoría 2.

Pikanto Racing se conformaba con la segunda posición, precediendo al Golf de Olimpia

Racing, equipo donde compartían vehículo varios de los hombres más rápidos del pasado Campeonato RACE de Turismos como son los hermanos Plazio y el joven Francisco Torres y que realizaban una gran carrera de menos a más.

Mala suerte en esta ocasión la que corrieron los integrantes de ASAP Racing, siempre candidatos a todo y que en las últimas citas se habían consolidado como el "eterno rival" de Pikanto Racing pero que se veían perjudicados por varios problemas mecánicos.

En cuanto al resto de Categorías, la 3 se la anotaba el equipo JDM Motor Engineer, mientras que la 1 era cosa del Citroën AX de Deyscom Sport.

De esta forma ponía punto y final otra emocionante cita de la UV Endurance RACE Jarama que tendrá su siguiente parada a mediados de septiembre, donde a buen seguro los aficionados volverán a disfrutar de grandes emociones.

# 50 años del trasplante de corazón. Ayer, hoy y mañana

El pasado 17 de enero recibimos al Dr. Carlos García-Montero, cirujano cardiovascular, en nuestro ciclo de conferencias 'Los Viernes del RACE'

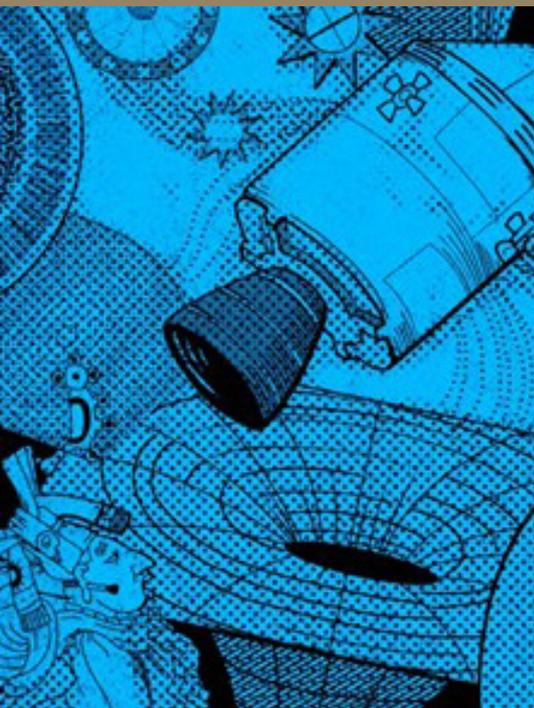


El socio del Club, doctor y cirujano comenzó su presentación con los primeros intentos, allá por los años 60, de aprender la técnica quirúrgica para poder realizar el trasplante cardíaco en el ser humano tras múltiples ensayos experimentales. La introducción de la ciclosporina en el año 1982 como tratamiento inmunosupresor supuso conseguir unas mejores tasas de supervivencia no alcanzadas hasta ese momento.

De forma general, el trasplante cardíaco está indicado en enfermos portadores de una cardiopatía grave en situación terminal y sin otras alternativas de tratamiento médico y/o quirúrgico.

El trasplante cardíaco se considera en la actualidad, junto a la asistencia circulatoria, el tratamiento más eficaz para mejorar de forma significativa el pronóstico de pacientes con insuficiencia cardíaca en fase terminal, que no es posible de conseguir con tratamientos médicos quirúrgicos convencionales.

## Una curiosa historia del Universo en tres actos



El viernes 28 de febrero volvimos a disfrutar del formato concierto-conferencia de la mano del astrofísico Telmo Fernández Castro. En esta tercera visita a nuestro ciclo de conferencias, el director del Planetario de Madrid, vino acompañado del arreglista, pianista y compositor Javier Coble.

Nos presentaron un maravilloso relato sobre las curiosidades y los secretos que esconde el Universo y todo ello acompañado de cómo podría ser su sonido, ¿a qué suena la nada, la inmensidad, la velocidad de la luz,...?

Desde los tiempos más remotos el ser humano ha formulado modelos y constructos teóricos para dar sentido a sus observaciones del Universo, mostrando así su ingenio, creatividad e infinita ansia de conocer y comprender la Naturaleza.

Uno de los éxitos más notables de la astrofísica moderna, ha sido la elaboración de modelos que permiten describir el origen y evolución de todo el universo, utilizando las leyes de la naturaleza para explicar la enorme cantidad de observaciones astronómicas acumuladas en las últimas décadas y que nos han permitido entrar en la era de la cosmología de alta precisión.

Y aunque todavía quedan preguntas esenciales por responder, podemos datar el instante de formación del universo, medir su geometría, entender la aparición de los primeros elementos químicos y predecir su evolución temporal, todo ello con una precisión sin precedentes.

# I Taller de Cerámica

Los participantes de este primer taller de cerámica realizaron bonitas piezas guiados por la ceramista internacional, Dolores Gage.

## Aúpa Leré, percusión para los más pequeños de la casa

Desde los primeros momentos de nuestras vidas estamos rodeados de sonidos percusivos que constituyen el primer medio por el que aprendemos a expresarnos musicalmente: palmas, golpes, cascabeles, sonajeros.... Además, la percusión constituye una importante fuente de alegría, satisfacción y motivación.

Así, el Complejo Deportivo, dentro de su ciclo de Conciertos Pedagógicos, recibió el pasado domingo 26 de enero a la compañía Percumento. A través, del juego 'Aúpa Leré' el dueto nos introdujo en las sonoridades de la percusión, mundo que contribuye al desarrollo de la memoria auditiva y a la discriminación tímbrica de los más pequeños. El juego tiene como eje conductor los cuatro elementos de la naturaleza donde se van sucediendo canciones y pasajes musicales con instrumentos de percusión. En la segunda parte, se repartieron instrumentos entre los asistentes para realizar diversos ejercicios conjuntos.

Socios, desde los tres meses de edad, compartieron la mañana con Antonio Cimadevila y Paula Martínez Recio, los dos componentes de la compañía.



Jornadas laborales eternas, tareas domésticas, responsabilidades familiares... son muchas las obligaciones que tenemos diariamente y pocos los momentos para desconectar. Es vital tener tiempo para invertirlo en nosotros mismos con diferentes actividades. Este es uno de los objetivos del Club, combinar las actividades deportivas con otras como la que comenzaba el pasado domingo 2 de febrero: un taller de cerámica impartido por Dolores Gage, ceramista internacional con más de 20 años de experiencia.



A esta creativa actividad, apta para todos los públicos, acudieron socios desde los 8 años de edad ya que no se requería experiencia previa. Durante dos jornadas de dos horas, repartidas en dos domingos consecutivos, se cubrieron las técnicas de construcción, decoración y esmaltado, desde los niveles más básicos a los más avanzados.



En la primera jornada, los alumnos crearon y moldearon sus piezas. Al finalizar esta primera sesión, la profesora se llevó las piezas a su estudio para su secado y cocción en el horno especial para cerámica. El siguiente domingo, la profesora trajo las piezas cocidas de la sesión anterior y completaron la decoración y esmaltado. Para rematar las creaciones, la profesora se volvió a llevar las piezas para realizar la segunda cocción y las entregó al Club para que los artistas pudieran recogerlas ya finalizadas.





En las imágenes de la izquierda, las obras de los bunker de los hoyos 9 y 17 que combinan ambos sistemas constructivos. En la imagen de arriba, uno de los bunker que protege el green del hoyo 8 tras su finalización.

## Estrenamos bunkers en todo el recorrido

Las obras de la primera vuelta se acometieron en verano y, a finales del mes de febrero, finalizó la reforma de los bunker de la segunda parte del recorrido. Se han combinado dos sistemas constructivos, el norteamericano Better Billy Bunker y el galés Durabunker.

El pasado verano, se inició la reforma de bunkers en los primeros nueve hoyos del recorrido ajustándose al plan de obra establecido para entorpecer el mínimo tiempo posible a los jugadores y socios del Club. La primera semana de septiembre se dio por finalizada la obra en esta primera vuelta.

Tras la gran acogida de los cambios ejecutados en esta primera fase por parte de los socios, se iniciaron las conversaciones para acometer la segunda fase, hoyos diez al dieciocho, procediendo durante los meses de enero y febrero de 2020 a la restauración de todos los bunkers de la segunda vuelta.

Cabe destacar que el bunker central del antegreen del hoyo nueve y los bunker que defienden el green del hoyo diecisiete, se han construido mediante un sistema llamado *sellado total de bunkers* que combina dos métodos, el norteamericano Better Billy Bunker y el galés Durabunker en perímetro y taludes.

*“Hace tres años y medio probamos el sistema Better Billy Bunker en un bunker de la zona de prácticas del Club. Durante este tiempo hemos podido comprobar que este sistema era la solución al problema que teníamos en nuestros bunkers, tanto de encharcamiento como de contaminación de la arena. Igualmente, tras la reforma, el equipo de mantenimiento ha reducido las horas de trabajo empleadas en los bunkers durante los días de lluvia al no producirse encharcamientos y resultar una superficie de juego siempre óptima, con arena limpia y suelta, pudiendo dedicar ese tiempo a otras labores en el campo”,* expone Nacho Vidoso, director de golf del RACE.

*“Esta obra, junto a las desarrolladas en los últimos años y aquellas que siguen en ejecución, son fruto del plan de mejoras que desde el Consejo Directivo del RACE se han implementado con el fin de posicionar al Club como una referencia de modernidad, calidad y sostenibilidad”,* añade Vidoso.

**Este sistema resuelve los problemas tradicionales de encharcamiento y contaminación que sufrían los bunkers originales**

## Entrega de premios la Liga Infantil 2019

El pasado sábado 18 de enero se celebró en el Complejo Deportivo RACE la entrega de premios de la Liga Infantil de la temporada 2019.

Tras un año de esfuerzo y trabajo, los campeones de las diferentes categorías acudieron a la tradicional entrega de premios.

### Liga Iniciación

- Campeón: Pablo Marín
- Subcampeona: Elena de Blas

### Liga Infantil

#### Categoría Junior/Cadetes

- Campeón Scratch: Paco Palencia
- 1º Clasificado hcp: Paco Palencia

#### Categoría Infantil

- Campeón Scratch: Sergio de los Ríos
  - 1º Clasificado hcp: Jorge Sagüés
- #### Categoría Alevín/Benjamín
- Campeón Scratch: Andoni Alfaro
  - 1º Clasificado hcp: Carlos Marín

Al evento, asistieron más de 100 personas, entre los que destacaron Patricia de Benito, Delegada de Infantiles, Jose Ignacio Vidosa, Director de Golf y el equipo completo de profesores de la Escuela Técnica de Golf.

## Liga de Invitados 2020

El pasado 20 de enero comenzó la nueva temporada de la Liga de Invitados. En esta ocasión fueron 30 los participantes que se animaron en este primer encuentro de la temporada.

Tras una intensa jornada, los ganadores fueron Carmen Mendaro en la categoría de damas y Félix del Castillo en la de caballeros. Siguiendo la estela de la pasada temporada, Carmen Mendaro sigue manteniendo el buen estado físico que demostró durante 2019.

## Patricia Sanz consigue la tarjeta LET 2020

El pasado 26 de enero se disputó la final de la escuela de clasificación del Ladies European Tour donde Patricia Sanz, gracias a la 27ª posición que consiguió, ha ganado el derecho a participar en varios torneos de la temporada 2020.



Nervios, tensión, sacrificio o esfuerzo son algunas de las sensaciones que se respiraban durante la celebración de la final del Ladies European Tour, ya que las participantes se jugaban el acceso a un gran porcentaje de eventos.

Cinco jornadas donde las condiciones meteorológicas fueron complicadas, pero que terminaron con una 27ª posición para la socia Patricia Sanz gracias a los buenos resultados de las dos últimas en el campo sur.

*“Sensaciones un poco contrariadas, porque salvo un día he jugado muy bien toda la semana, mucho mejor de lo que dicen los resultados, pero la escuela tiene estas cosas. Me he*

*visto bien, metiendo putts en momentos importantes, algo que te ayuda a subir la moral en este tipo de torneos. A partir de ahora, parece que con el renovado circuito podré entrar en más torneos de los que esperaba, y aparte tengo el Symetra, que si paso uno de los siete primeros cortes ya puedo jugar toda la temporada. Toca seguir trabajando duro y a ver qué tal va saliendo la temporada, empezando por Australia en unas semanas,”* comentaba Patricia al terminar la final.

La tarjeta LET de la categoría 9B permite el acceso a un gran número de competiciones. El siguiente, Australian Ladies Classic, arranca en menos de un mes y contará con la participación de Patricia Sanz.

## I Prueba Mastersenior 2020

El miércoles 12 de febrero se celebró la primera prueba del año de la liga Mastersenior del Club con una participación de 56 jugadores a pesar de la intensa niebla.

En 1ª categoría de caballeros el ganador fue Ricardo Sánchez Lastra y en segunda posición Antonio Barba.

En 2ª categoría handicap caballeros el primer clasificado fue Carlos Junquera Cabrera seguido de Pedro García Fernández.

En categoría de damas la ganadora fue Mª Ángeles Moreno de Carlos seguida por Mª Carmen Suárez Sánchez.

# El Club apuesta por sus jugadores noveles

El mismo día se disputaron las pruebas que apuestan por los jugadores más jóvenes, la cantera del Club y los socios que comienzan con valentía su andadura en este deporte.



El pasado sábado 22 de febrero se celebraron los torneos de 5ª categoría, Liga Infantil y Liga Iniciación en el Complejo Deportivo del RACE donde los participantes pudieron disfrutar de un gran día de golf.

## Torneo 5ª Categoría

En el Torneo de 5ª categoría participaron un total de 10 socios que se disputaron las primeras posiciones y que estuvieron muy luchadas. Al finalizar las vueltas, Eugenio Hernández del Cid fue quien se situó en lo alto de la tabla y se proclamó líder en casa club, muy seguido de su compañero de partido Javier Sobrino Hernández, que logró la segunda posición.

## Liga Infantil

Mientras, en la Liga Infantil se pudo disfrutar de un ambiente de competición increíble. Los 41 participantes dieron su máximo nivel y demostraron que la cantera del RACE viene pisando fuerte. En la clasificación hándicap, el primer puesto fue para Luis Ignacio Díaz de Aguilar Coll, mientras que en la clasificación Scratch el primer puesto fue para Alberto de los Ríos Salmerón.

## Liga Iniciación

Finalmente, en la Liga de Iniciación, enfocada a los jugadores más pequeños, realizaron sus vueltas en el recorrido de pares 3, saliendo

a tiro por los hoyos 9, 1 y 2. En esta prueba fueron 16 los jugadores que salieron al campo con las mismas ganas e ilusión que pueden ver y sentir mientras retransmiten por la televisión a sus ídolos como Jon Rahm o Azahara Muñoz. En la clasificación final y siendo líder en casa club el primer puesto fue para Pablo Marín Retamal, seguido en todo momento por Elena de Blas Palencia.

# I Prueba Puntuable Senior Damas 2020

El martes 25 de febrero, se disputó la primera prueba de nuestro puntuable senior de damas. Este año 2020 contamos con el patrocinio de Azata Golf para las pruebas puntuables senior de damas y caballeros. Este campo de golf, cuya inauguración se prevé para este año, está situado en Estepona (Málaga). Diseñado por Sterling & Martin, cuenta con 18 hoyos de par 71.

Un total de 33 socias disfrutaron de un gran día donde el sol acompañó a nuestras jugadoras durante los 18 hoyos.

Como en todas nuestras pruebas, pudimos disfrutar de un gran nivel donde nuestras jugadoras senior realizaron grandes vueltas. En 1ª categoría la ganadora fue Elena Sagi-Vela Pilón con un total de 38 puntos, seguida por Dolores Martínez de la Casa con un total de 36 puntos.

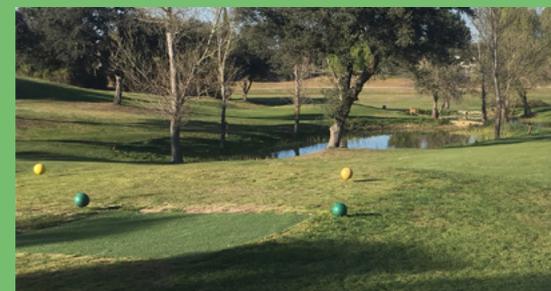
Mientras en 2ª categoría, se proclamó ganadora Beatriz Alonso Llorente, con 36 puntos, muy seguida por Mª Isabel Acosta López que entregó un resultado de 34 puntos.

# I Prueba Pitch & Putt 2020

El pasado sábado 29 de febrero, dió comienzo la prueba de Pitch & Putt en nuestro fantástico recorrido de pares 3. Este campeonato cada año atrae a más jugadores que disfrutan de nuestro campo. El día amaneció con mucho viento que no impidió que nuestros 15 socios salieran dispuestos a pasar un día con amigos e intentar restar golpes al recorrido.

En la categoría de caballeros, se proclamó líder en casa club Eugenio Hernández con 36 puntos, seguido de José Ramón Caso García con 31 puntos.

En categoría de damas, Manuela Herrero entregó un resultado de 32 puntos para ponerse en el primer puesto de la tabla, seguida de Isabel Salmerón Beliz que presentó un resultado de 28 puntos.



## Renace la Doma Clásica en la hípica del RACE

Durante esta temporada, el Complejo Deportivo RACE busca fomentar la disciplina de Doma Clásica con la celebración de varios eventos.

Desde el Club, y en colaboración con Equitare, durante la temporada 2020 se busca fomentar esta disciplina ecuestre.

La Doma Clásica busca el desarrollo gradual y armónico entre jinete y caballo, realizando diversos ejercicios con diferentes grados de dificultad.

Los socios podrán disfrutar de esta disciplina en diferentes eventos. El calendario está compuesto, principalmente, por tres citas que suponen el eje central: Concursos de Doma Nacionales de 3\*, acompañados de sus correspondientes Concursos Paraecuestres de Doma Nacionales de 2 y 3\*. Además, de un Concurso de Doma Territorial.

Todas los CDN3\* serán puntuables para la Copa ANCCE.

También se ha previsto la celebración de varios clinic con la participación de importantes jueces nacionales de esta disciplina.



## Primeros concursos de salto de la temporada

Durante estos meses, hemos celebrado el primer social de la temporada y un concurso organizado por Avanza Eventos Hípicos.



El domingo 19 de enero se celebró en nuestras instalaciones el primer concurso puntuable para el Campeonato Social de Salto de Obstáculos de la temporada con la participación de 105 binomios.

Debido a que la pista principal estaba aún sin terminar, se celebró en la actual pista de ensayo, habilitándose como pista de calentamiento la pista de sílice de la escuela que se encuentra detrás del picadero cubierto.

Se disputaron pruebas desde cruzadas hasta 1,30 m., para ponis hasta 1,00 m. y todas ellas para caballos. En la prueba de 0,60 m, para ponis, quedó en primera posición María Fernández con *Alf*, en segunda, Candela Vega con *Gala* y en tercera, Catalina Campos con *Estrella DC*. Para la misma prueba, pero en la categoría de caballos, se clasificaron Alberto Plaza con *Alalba*, Gabriela Astorqui con *Ascot* y Jara Martín con *Aquilés*.

Para el recorrido de 0,80 m. citar nuevamente a María Fernández con *Alf* y a Candela Vega con *Gala*; y en la categoría de caballos a Miguel Bañón con *Sun-Up*, a Ana Sofía Sainz-Maza con *Pantoja* y a Denis Iliev Hristov con *Almonteño*. Se clasificaron Sara M<sup>a</sup> Estevez Velázquez con *Venus*, Lorena Ramos Faura con *Pantoja* y Claudia Esclape con *Maravilla* en la prueba de 0,90 m. Elena Boulet con *Indira*, Jimena Quintana con *Daloz* y Jesús González con *Guaje*, fueron primera,

segunda y tercero, respectivamente en el recorrido de 1,00 m. Los vencedores de la prueba de 1,10 m. fueron Belén Valero con *Colmetta*, Pedro Fernández con *Troi* y Clara Gómez Pomar con *Duna*.

María Gómez Bada con *Tornillo de Pravia*, resultó vencedora del recorrido de 1,20 m., junto con Ángel Cerdido con *Tchao de Toscana* en segunda posición y Álvaro Gil con *Bellamarie* en tercera. Y por último, en la prueba de 1,30 m. destacar a Ángel Cerdido como vencedor con *Badminton*.

A mediados de febrero celebramos el primer concurso del año organizado por Avanza que sirvió de estreno de la nueva pista de competición y con la que todos los jinetes quedaron gratamente sorprendidos por su fabuloso estado que, tras varios de meses de mejoras, la espera mereció la pena. Contamos con una participación de 202 binomios de todo el ámbito nacional que participaron en pruebas desde 0,80 m. a 1,30 m. el sábado, y desde 0,85 m a 1,35 m. el domingo, y entre los que hay que destacar la participación de nuestra socia María Gómez Bada con *Tornillo de Pravia* que vencieron en la prueba de 1,15 m. del domingo con una puntuación de 0/57.63. Dos largas jornadas de saltos y obstáculos en nuestras instalaciones hípicas, donde recibimos a un gran número de socios y amigos y en las que el buen tiempo y las altas temperaturas, nos acompañaron.

# ¡Triplete de campeonas en la Escuela de Tenis del RACE!

Claudia Martínez Velasco, Rocío González-Irún y Teresa Fonseca han conseguido llegar a los más alto en diferentes torneos.

El 2020 no podría haber empezado de mejor manera para la Escuela de Tenis del RACE. Tres socias han conseguido hacerse con la primera posición en diferentes torneos.

El año empezaba con la alegría de celebrar la Copa de Plata que Claudia Martínez de Velasco ha ganado por tercer año consecutivo tras imponerse en la prueba cadete al derrotar a Laura Cuesta.

El Torneo de Invierno del Club de Tenis Alameda tiene nueva campeona en la categoría alevín, Rocío González-Irún. Además, también se convierte en el primer título de competición federada que consigue tras ganar en la final a Azyr Soare por 6/2 6/3.

El mismo torneo, pero en la categoría benjamín lo ganó Teresa Fonseca tras vencer a Daniela Casero por 4/0 4/2.



De izquierda a derecha, Claudia Martínez de Velasco, Rocío González-Irún y Teresa Fonseca con sus respectivos trofeos.

## Más campeones en el Torneo Algete-Ocapa

Durante el primer fin de semana de febrero, tres de nuestros socios participaron en el Torneo Algete-Ocapa, consiguiendo la victoria en distintas categorías.

En benjamín, Teresa Fonseca derrotó a Valeria de Pablo por 4/2 4/1 en la final. Consiguiendo así, subirse en el podio por segunda vez, ya que la semana pasada se hizo con el Torneo de Invierno del Club de Tenis Alameda.

En Alevín, fue Alfonso Portanet quien obtuvo la victoria tras vencer, primero a Jorge López en un duro partido en semifinales ganando tras tres sets 5/7 6/4 7/5 y en la final a Adolfo Hinojar por 6/3 6/4.



En la categoría infantil, Gonzalo Ribó superó en un apasionante partido a uno de los favoritos, David Ruiz-Galán, por 3/6 6/2 6/4.

Nuestra última representante en las finales, Carolina Fonseca, estuvo muy cerca de redondear esta gran gesta, pero finalmente cedió en la final ante Sara Baras en tres sets.

## I Circuito Top Cup 2020

Desde la Escuela de Tenis del RACE se ha creado el I Circuito Mastertennis TOP CUP, donde cada torneo de la escuela contabilizará como prueba puntuable para la clasificación general por edades. El objetivo es relanzar la motivación con un seguimiento y regularidad.

Cada torneo de escuela contará con una asignación de categoría oro, plata o bronce. Los puntos variarán en función de los resultados, pero lo máximo que se podrá obtener son 50 y lo mínimo 1 por participar. Además, habrá dos Master finales de temporada: una donde jugarán los 8 mejores clasificados de todas las pruebas y otra en la que participarán los clasificados en los puestos del 9 al 16.



## Grand Slam de Menores

El pasado sábado 22 de febrero celebramos la primera prueba puntuable del Circuito Mastertennis Top Cup 2020, el Grand Slam de menores.

Fue un excelente día de tenis donde los 52 inscritos llenaron las categorías desde prebenjamín (7-8 años) hasta alevín (11-12 años).

El evento contó, como es habitual en los torneos de menores, con animación musical, diplomas personalizados para participantes, regalos de bienvenida, trofeos y premios para ganadores y finalistas y sorteo final. Además, al coincidir con las fechas de carnaval, muchos de los participantes vinieron disfrazados.

**El Cuadro de Honor quedó configurado de la siguiente manera:**

- **Pre - Benjamín femenino:**
  - Campeona: Emma Romero.
  - Subcampeona: Lucía Velasco.
- **Pre - Benjamín masculino:**
  - Campeón: Mauro Nuez.
  - Subcampeón: Fernando Moragón.
- **Benjamín femenino:**
  - Campeona: Teresa Fonseca.
  - Subcampeona: Paula Pintó.

- **Benjamín masculino:**
  - Campeón: Jaime Vega - Hazas.
  - Subcampeón: Sergio Barquilla.
- **Alevín femenino:**
  - Campeona: Daniela Romero.
  - Subcampeona: Sara Ortín.
- **Alevín masculino:**
  - Campeón: Lucas Nuez.
  - Subcampeón: Mario Bollman.



## Paula González-Irún, campeona del Republic Space

Durante el último fin de semana del mes de febrero, nuestra socia Paula González-Irún se hacía con el título del torneo DecoaSports - Republic Space de Boadilla. La joven benjamina consiguió su primera victoria en un partido de competición federada individual derrotando en la final a Shiori García por 4/2 4/1.

Una nueva jugadora RACE que se une a la gran generación femenina que tan buenos resultados están consiguiendo esta temporada.



# VIII Liga Masterpádel Academy – Trofeo Head

El equipo de jóvenes del Club hizo un gran papel en la Liga de Pádel por Equipos de la Comunidad de Madrid, competición patrocinada por la Escuela de Tenis y Pádel del RACE.



El pasado 12 de enero finalizó para el equipo de jóvenes del Club la participación en la Liga de Pádel por Equipos de la Comunidad de Madrid (VIII Liga Masterpádel Academy – Trofeo Head).

El equipo alcanzó la penúltima ronda de la competición después de un gran papel a lo largo de toda la competición, que empezó a finales de septiembre. Con un total de 9 jornadas de juego disputadas terminó clasificándose para la disputa del Máster Zonal en el que, en el último enfrentamiento de semifinales, quedó eliminado de la competición ante el ganador del Máster Final, el Club Brezo 'A'.

Estamos orgullosos del trabajo realizado por el equipo y el grupo de entrenadores que les prepara cada semana para afrontar las competiciones.

## I Torneo San Carnavalín

El pasado sábado 15 de febrero los socios del RACE cogieron su pala de pádel y participaron en el torneo más original de la temporada, el I Torneo San Carnavalín, organizado por la Escuela de Pádel del RACE.

Dividido en dos niveles, masculino y mixto, los participantes disfrutaron de avituallamiento durante el torneo y un regalo sorpresa.

Palas de Head Icon, paleteros, mochilas o camisetas son algunos de los premios que recibieron los ganadores.



Desde el 8 de febrero, la Escuela de Pádel RACE ofrece una nueva actividad programada: todos los sábados a partir de las 11:30h, los socios tendrán la oportunidad de convertirse en el Rey de la Pista del Club.

Las primeras citas han sido acogidas con un buen recibimiento.

La actividad está dividida por niveles de juego y categorías, que organiza con antelación la Escuela de Pádel a lo largo de la semana y que comunica a sus participantes al comienzo de la actividad.

Los jugadores pueden ganar complementos deportivos y 5 RACE points si quedaban en primera posición y 2 RACE points si ocupaban la segunda. Además, la inscripción incluye la pista y las bolas de juego.

## Nueva actividad: Rey de la Pista





El equipo de Hockey, Belgrano Day School de Buenos Aires y la Escuela de Hockey del RACE tras el partido.

## Recibimos la visita del equipo argentino Belgrano Day School de Buenos Aires

Las treinta visitantes argentinas disputaron dos partidos contra nuestras jugadoras de los equipos infantil y cadete.

El pasado miércoles 22 de enero, la Escuela de Hockey del RACE vivió una jornada diferente al recibir la visita del equipo Belgrano Day School de Buenos Aires.

Alumnas y profesoras del colegio argentino encontraron un hueco durante su viaje deportivo por Europa para hacer una parada en Madrid y jugar dos partidos de hockey en las instalaciones de nuestro Club.

Las treinta visitantes argentinas disputaron dos partidos contra nuestras jugadoras de infantil y cadete. Los equipos del RACE jugaron contra el equipo visitante consiguiendo un 1-1 y un 0-4 respectivamente.

El primer partido, contra el equipo infantil, fue un encuentro muy igualado donde las encargadas de estrenar el marcador fueron las visitantes, aunque durante el

segundo tiempo nuestra jugadora Lucía Rodríguez Cerame marcaba el gol que sentenciaría el partido con un empate.

En el segundo partido, nuestro equipo de cadete se encontró con un conjunto muy superior que terminó venciendo con un contundente cuatro a cero.

La jornada, llena de deportividad y compañerismo, terminó con un distendido tentempié, donde ambos equipos compartieron risas, anécdotas y regalos, y al que acudieron tanto el director de Actividades Deportivas del Club, Óscar Vega, como el director de la Escuela de Hockey del RACE, Agustín García-Luzón.

*La Escuela de Hockey del RACE vivió una jornada diferente al recibir la visita del equipo argentino*

# La escuela de sirenas y tritones llega al RACE

La Escuela de Natación RACE ofrece una nueva actividad donde los alumnos aprenderán a nadar rodeados de fantasía.



## Terapia acuática 'Aguahara'

Esta terapia consiste en un masaje flotante en el agua que produce grandes beneficios para la mente, el cuerpo y las emociones gracias a la combinación de movimientos de flotación en superficie e inmersiones cortas.

Se le podría llamar masaje acuático pero no se realiza con los dedos ni haciendo presión directa sobre los músculos. El trabajo lo hace el agua a través de los movimientos que el entrenador le da a la persona pasiva. El agua permite mover el cuerpo sin esfuerzo logrando estiramientos y torsiones placenteras sin dificultad. Así como el agua se adapta a los medios, una sesión acuática se adapta a las necesidades de quien la recibe.

Al ser una actividad que precisa de agua caliente libre de cloro, esta terapia se imparte en la zona Wellness Spa.

### Beneficios de 'Aguahara'

- Alivia dolores musculares y óseos, mejora la elasticidad y movilidad articular, favorece la desintoxicación y oxigenación del cuerpo, mejora y acelera los procesos metabólicos.
- Produce cambios hemodinámicos y neuromusculares.
- Genera un estado de relajación profunda mejorando notablemente los trastornos del sueño haciendo que sea profundo y reparador.
- Mejora los síntomas de Parkinson y otras enfermedades del Sistema Nervioso Central.



Desde el mes de enero, todos los socios a partir de los 8 años podrán aprender a nadar sintiéndose tritones o sirenas gracias a la natación con monoaleta.

Esta nueva actividad de la Escuela de Natación del Club, se desarrolla en la piscina climatizada y ayuda a adquirir habilidades de nado subacuático, desarrollando de forma extraordinaria la autonomía acuática, mejorando la tonificación muscular así como la capacidad pulmonar, debido a que muchos de los ejercicios se realizan en apnea.

Es un deporte recomendable para todos los grupos de edad. Al flotar en el agua, es más agradable para las articulaciones y para músculos que otros deportes, es una disciplina suave.

Además, durante las clases, los alumnos aprenderán destrezas de nado subacuático que emulan el nado majestuoso de las sirenas y tritones, uniendo estilos de natación con monoaleta y otros materiales auxiliares.

Las sensaciones que se experimentan en el medio acuático, ofrecen a su vez un componente adicional extraordinario de relajación y disfrute.

## Cumpleaños temáticos

Pero no queda ahí, ya que los socios podrán celebrar su cumpleaños sintiéndose en la mismísima Atlántida.

Podrán preparar su fiesta soñada con la sirena Ever del parque temático AquaNaturaleza de Benidorm ¡sin salir del Club!

Nadar con la cola de sirena o tritón, maquillarse si lo desean y a aprender a cuidar y respetar nuestros mares y océanos son alguna de las actividades que les esperan.



# Gran fiesta de Carnaval 2020

El Gran Carnaval del RACE nos hizo disfrutar una año más a niños y mayores.

El pasado 23 de febrero volvimos a vivir la ilusión del pasacalles circense con batukada y zancudos que nos hizo bailar en todo momento.

Pintacaras, cuentacuentos, teatro, actuaciones, concurso de disfraces para niños y familias, y terminamos la fiesta con la gran chocolatada con churros para toda la familia RACE.



## Ocio interactivo en el Chalet Infantil

Descubre las nuevas plataformas interactivas que convierten los espacios en salas virtuales de juego para disfrutar en familia.

La reforma que se está llevando a cabo en el Chalet Infantil, está suponiendo, entre otras mejoras, la modernización de todo el área de juegos. Además de renovar espacios y materiales para el desarrollo de las actividades y talleres tradicionales, se ha creado una sala polivalente que puede albergar cine, teatro, y que actualmente cuenta con una pantalla gigante que a la vez es una gran tablet de juegos y además, en el techo está instalado el proyector Eye Play, una de las nuevas opciones de ocio interactivo para divertirse en familia.

### Eye Play

Es el sistema interactivo para el suelo con más de 30 juegos que combina el movimiento intuitivo del cuerpo humano con lo proyectado en la superficie. La imagen reacciona e interactúa con los movimientos del cuerpo.

El proyector de suelo interactivo convierte, de una manera sencilla, los espacios o áreas de suelo en una experiencia virtual de juego, acción, diversión, entretenimiento y grandes emociones. La gran variedad de juegos divertidos, activos y educativos disponibles garantiza que los niños no se aburran, pueden tocar el piano gigante, explotar globos, asumir el desafío de fútbol y mucho más.



### Smile & Learn

Esta mesa interactiva que encontrarán en área de juegos, es la plataforma educativa con más de 4.500 juegos que potencia las habilidades y capacidades de los más pequeños de forma lúdica.

Los niños de 3 a 12 años encontrarán juegos, vídeos y cuentos interactivos para divertirse mientras aprenden. Todos los contenidos son diseñados por profesores y pedagogos y se adaptan a las necesidades de cada niño.

¡Descubre un mundo de aprendizaje y diversión en Smile and Learn!



**RACE**

[complejodeportivo.race.es](http://complejodeportivo.race.es)