

ACTIVIDAD SENDERISMO

Sierra de la Almenara 15 de marzo de 2025

RESUMEN

La Almenara es una sierra que forma el final del Guadarrama o su transición con Gredos. Como su nombre indica es un mirador que domina esta comarca, especialmente la fractura en el sistema Central generada por el río Alberche.

A los pies de esta sierra hay varias poblaciones bien conocidas de nuestra geografía madrileña como son Robledo de Chavela y Fresnedillas de la Oliva.

Una de sus peculiaridades es su localización y relieve, un lugar preminente en la observación del espacio y las comunicaciones satelitales como dan fe las grandes antenas de Fresnedillas, vitales en las misiones espaciales a la Luna.

Un enclave importante es su santuario de la ermita de Navahonda, lugar muy venerado y donde se celebra cada año la romería que reúne a las gentes de la comarca.

La ruta de Nivel 1 atraviesa la sierra desde Roblado por el collado de Navahonda, mientras que el nivel 1+ va a ascender a la cumbre de esta mítica sierra.

FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: lineal (sendas, caminos y pistas).
Duración: 3,5 horas + paradas.
Distancia: 10 km (Nivel 1) 9,5 km (Nivel 1+)
Desnivel positivo: 250 mts (Nivel 1) 500 mts (Nivel 1+)
Desnivel negativo: 380 mts (Nivel 1) 500 mts (Nivel 1+)
Clasificación general: FACIL (Nivel 1) INTERMEDIO (Nivel 1+)

QUÉ LLEVAR

Mochila 30l
Agua (1,5l)
Chubasquero
Botas de montaña
Forro polar o similar
Guantes y gorro
Gafas de Sol
Crema Sol
Pantalones de montaña
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

INFORMACIÓN

Punto de encuentro: ermita de San Antonio de Padua

Día y hora de salida: 15 de marzo a las 10:30 horas.

Transporte no incluido.

Seguro RC incluido.

Seguro de accidentes incluido.

Guía de senderismo incluido.

Inscripciones: a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).

Fecha límite de inscripción: Miércoles 12 de febrero de 2025.

PRECIO

Socio adulto (+21): 15€
Socio infantil y juvenil: 10€
Tarifa familiar socios*: 30€
Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

ACTIVIDAD SENDERISMO

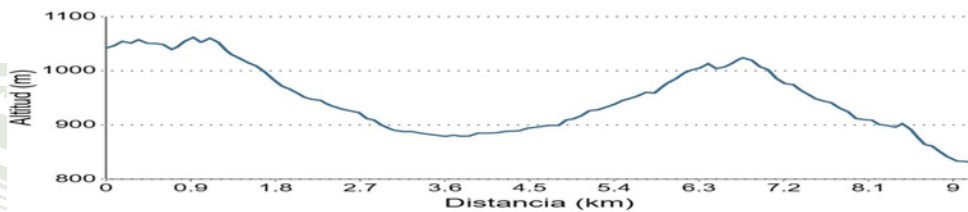
Sierra de la Almenara

15 de marzo de 2025

MAPA DE LA RUTA



1



1+

