

# ACTIVIDAD SENDERISMO

## Sierra de la Almenara 15 de marzo de 2025

### RESUMEN

La Almenara es una sierra que forma el final del Guadarrama o su transición con Gredos. Como su nombre indica es un mirador que domina esta comarca, especialmente la fractura en el sistema Central generada por el río Alberche.

A los pies de esta sierra hay varias poblaciones bien conocidas de nuestra geografía madrileña como son Robledo de Chavela y Fresnedillas de la Oliva.

Una de sus peculiaridades es su localización y relieve, un lugar preminente en la observación del espacio y las comunicaciones satelitales como dan fe las grandes antenas de Fresnedillas, vitales en las misiones espaciales a la Luna.

Un enclave importante es su santuario de la ermita de Navahonda, lugar muy venerado y donde se celebra cada año la romería que reúne a las gentes de la comarca.

La ruta de Nivel 1 atraviesa la sierra desde Roblado por el collado de Navahonda, mientras que el nivel 1+ va a ascender a la cumbre de esta mítica sierra.

### FICHA TÉCNICA

Tipo de Ruta: lineal (sendas, caminos y pistas).  
Duración: 3,5 horas + paradas.  
Distancia: 10 km (Nivel 1) 9,5 km (Nivel 1+)  
Desnivel positivo: 250 mts (Nivel 1) 500 mts (Nivel 1+)  
Desnivel negativo: 380 mts (Nivel 1) 500 mts (Nivel 1+)  
Clasificación general: FACIL (Nivel 1) INTERMEDIO (Nivel 1+)

### QUÉ LLEVAR

Mochila 30l  
Agua (1,5l)  
Chubasquero  
Botas de montaña  
Forro polar o similar  
Guantes y gorro  
Gafas de Sol  
Crema Sol  
Pantalones de montaña  
Comida (bocadillo, frutos secos, fruta...)

### INFORMACIÓN

**Punto de encuentro:** ermita de San Antonio de Padua  
**Día y hora de salida:** 15 de marzo a las 10:30 horas.  
Transporte no incluido.  
Seguro RC incluido.  
Seguro de accidentes incluido.  
Guía de senderismo incluido.  
Inscripciones: a través de la oficina virtual en la página web o en los puestos presenciales (Chalet Deportivo, piscina climatizada, control de golf o Chalet Infantil).  
**Fecha límite de inscripción:** Miércoles 12 de febrero de 2025.

### PRECIO

Socio adulto (+21): 15€  
Socio infantil y juvenil: 10€  
Tarifa familiar socios\*: 30€  
Invitado de socio: 25€

Escala edad recomendada



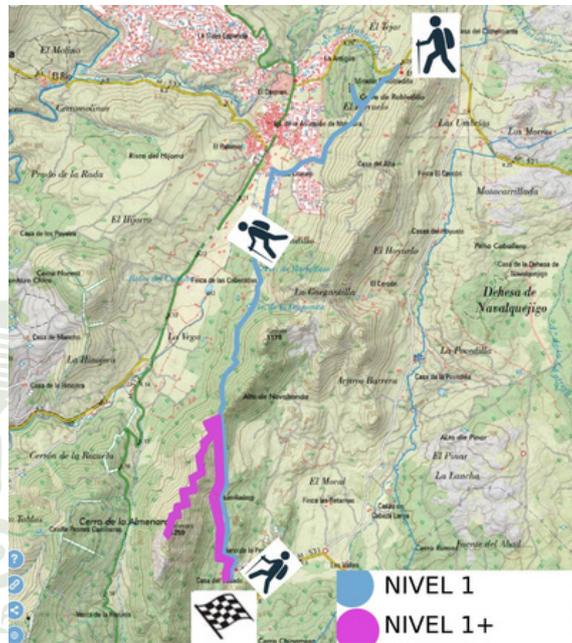
\*4 socios máximo y al menos 2 de ellos menores de 21 años

# ACTIVIDAD SENDERISMO

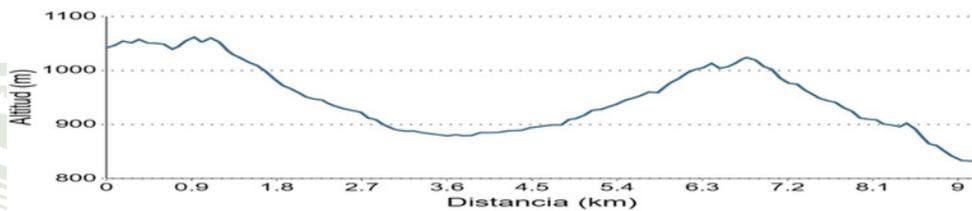
## Sierra de la Almenara

15 de marzo de 2025

### MAPA DE LA RUTA



1



1+

